



Männergesundheit

Vortragsreihe



Alfried Krupp Krankenhaus

Sehr geehrte Damen und Herren,

gesunde Menschen zu einer Untersuchung zu bewegen, ist nicht ganz einfach. In Deutschland nutzen nur circa die Hälfte aller Frauen die ihnen gesetzlich zustehenden Vorsorgeuntersuchungen. Doch warum entwickeln gerade Männer so eine große Distanz zur Gesundheitsvorsorge? An erster Stelle steht sicherlich ein falsches, durch die Gesellschaft geprägtes Männlichkeitsbild: „Ich bin doch gesund, was soll ich da beim Arzt, das ist doch nur was für Weicheier“. „Echte Kerle“ nehmen, wenn überhaupt, wohl nur im äußersten Notfall Hilfe in Anspruch, ansonsten ist der Terminkalender voll. Ein weiterer entscheidender Faktor ist jedoch die Angst: Angst vor einer schmerzhaften Untersuchung und nicht zuletzt Angst vor einer Diagnose. Das Alfried Krupp Krankenhaus hat aus diesem Grund eine Veranstaltungsreihe zum Thema „Männergesundheit“ ins Leben gerufen. Referenten aus den 17 Kliniken informieren und diskutieren mit Gästen über Erkrankungen, die Männer statistisch besonders häufig betreffen. Dabei sind es die Hauptanliegen der Reihe, Ängste abzubauen, die Eigenverantwortung der Männer zu stärken und vor allem, die Vorsorge als einen aktiven Beitrag zur Erhaltung der Leistungskraft in das Bewusstsein der Männer zu bringen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.



Prof. Dr. med. Michael Betzler
Ärztlicher Direktor
Alfried Krupp Krankenhaus
Rüttenscheid



Priv.-Doz. Dr. med. Theo Joka
Ärztlicher Direktor
Alfried Krupp Krankenhaus
Steele

Vorträge

Die Vorträge finden im Hörsaal des Alfried Krupp Krankenhaus in Rüttenscheid statt.

Moderation: Sylvia Czapiewski

Montag, 21. März 2011, 19.00 Uhr

Strategie gegen Rückenschmerz

Schwache Rückenmuskeln und Fehlhaltungen kombiniert mit einem hohen Stresspegel – da zeigt der Rücken schnell die gelbe Karte. Rückengerecht durchs Leben – unsere Experten haben Strategien für Sie entwickelt.

Referenten:

Dr. med. Ralf Nicolai, Diplom Sportlehrer

Facharzt für Orthopädie

Dr. päd. Gernot Sölle, Diplom Sportlehrer

Sebastian Suhr, Diplom Sportlehrer

Alfried Krupp Medizinzentren

Gesundheitszentrum

Steele

Montag, 4. April 2011, 19.00 Uhr

(K)eine kleine Nachtmusik

Jeder dritte Mann schnarcht annähernd so laut wie ein Presslufthammer und gefährdet damit nicht nur die Partnerschaft, sondern auch die Gesundheit. Gegen den Lärm in Deutschlands Schlafzimmern gibt es jedoch wirkungsvolle Methoden.

Wir klären Sie auf über Diagnostik, Risiken und Behandlungsmethoden bei „Schnarchen mit Atemaussetzern“.

Referent:

Chefarzt

Prof. Dr. med. Jürgen Lamprecht

Klinik für HNO-Heilkunde

Montag, 2. Mai 2011, 19.00 Uhr

Vorsorge-Koloskopie: Mehr Mut, Männer!

In Deutschland erkranken jährlich 73.000 Menschen neu an Darmkrebs. Besonders gefährlich: Darmkrebs verursacht im Frühstadium keinerlei Beschwerden.

Referent:

Chefarzt

Prof. Dr. med. Detlev Ameis

Klinik für Innere Medizin IV

Montag, 6. Juni 2011, 19.00 Uhr

Plötzlich k.o. – Schlaganfall

Rund 165.000 Männer erleiden in Deutschland jedes Jahr einen Schlaganfall. Dabei sind Übergewicht, zu hoher Blutdruck, zu viel Stress, Rauchen und zu wenig Bewegung die Auslöser.

Referent:

Oberarzt

Dr. med. Eckhard Möbius

Klinik für Neurologie

Donnerstag, 7. Juli 2011, 19.00 Uhr

Männer und Medizin – Dieter Kürten fragt nach

Dieter Kürten, Sportstudiolegende des ZDF, moderiert einen Abend rund um die Männergesundheit, Schwerpunkt Urologie. Einer der Podiumsgäste wird Privatdozent Dr. med. André Reitz sein, der mit seinem Buch „Vom Bauchnabel abwärts. Das Gesundheitsbuch für den Mann“, große Erfolge feierte.



Gastgeber:

Chefarzt

Dr. med. Stephan Buse

Klinik für Urologie

Eine Reservierung der kostenfreien Eintrittskarten ist vom 20. Juni 2011 an, unter der Telefonnummer 0201 805-1005, möglich.

Montag, 12. September 2011, 19.00 Uhr

Männergesundheit - welche Rolle spielen die Hormone?

Haarausfall, Übergewicht, Schweißausbrüche, Libidoverlust und Depressionen – kommen auch Männer in die Jahre?

Auch Hormone spielen eine Rolle für das körperliche und geistige Wohlbefinden. Die Fachleute sind sich einig, gegen Beschwerden, die auf Hormonmangel beruhen, kann etwas getan werden. Es besteht Aufklärungs- und Handlungsbedarf.

Referenten:

Chefarzt

Prof. Dr. med. Johannes Pfeilschifter

Klinik für Innere Medizin III

Facharzt für Endokrinologie

Dr. med. Sebastian Lederbogen

Montag, 10. Oktober 2011, 19.00 Uhr

Männerherzen in Gefahr

Herzinfarkt: Schicksalsschlag oder vermeidbares Ereignis?

Deutschlands Männer stellen hohe Ansprüche an sich selbst.

Leistungsorientiert und unter Dauerdruck laufen sie Gefahr, die Warnsignale Ihres Herzens zu ignorieren.

Referent:

Chefarzt

Prof. Dr. med. Thomas Budde

Klinik für Innere Medizin I

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

So finden Sie uns

Alfried Krupp Krankenhaus
Rüttenscheid
Hörsaal
Alfried-Krupp-Straße 21
45131 Essen

Telefon 0201 434-1
Telefax 0201 434-2399

info@krupp-krankenhaus.de
www.krupp-krankenhaus.de

