



## Multiple Sklerose

Beratungsangebote für  
Ihre speziellen Fragen



Alfried Krupp Krankenhaus

# Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patienten,

die Multiple Sklerose ist eine Erkrankung mit 1000 Gesichtern. Eine Erkrankung mit vielen Facetten, die viele Fragen aufwirft. Daher finden wir: Für bestimmte Themen muss man sich besondere Ruhe und viel Zeit nehmen.

Ergänzend zur ambulanten Behandlung in Ihrer neurologischen Praxis und zusätzlich zum Angebot der Multiple Sklerose-Ambulanz am Alfried Krupp Krankenhaus bieten wir Ihnen deshalb eine besondere Beratung an, bei der wir viel Zeit für Ihre individuellen Fragen haben.

Die Beratung umfasst zwei Termine:

Zuerst lernen Sie in Kleingruppen die theoretischen Aspekte Ihres Wunschthemas kennen. Dabei haben Sie Gelegenheit, sich mit Ärzten, MS-Nurses und anderen Betroffenen auszutauschen.

Bei einem zweiten Termin besprechen wir mit Ihnen persönlich Ihre individuellen Beschwerden und passende therapeutische Strategien – fokussiert auf Ihre speziellen Fragen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und auf einen intensiven Austausch mit Ihnen.

Ihr Behandlungsteam der  
Multiple Sklerose-Ambulanz

# Spezialsprechstunden und Beratung

Die folgenden Themengebiete wollen wir mit Ihnen vertiefen. Suchen Sie sich ein Thema aus, das für Sie relevant ist und melden Sie sich für dieses an.

- Multiple Sklerose und Fatigue (Müdigkeit)
- Multiple Sklerose und Blasenstörungen
- Multiple Sklerose und Darmstörungen
- Multiple Sklerose und Sexualität
- Multiple Sklerose und Schwangerschaft
- Multiple Sklerose und Spastik
- Multiple Sklerose und ganzheitliche Therapie
- Multiple Sklerose und Lifestyle  
(Ernährung, Sport, Rauchen, etc.)

## Anmeldung und Terminvereinbarung

Multiple Sklerose-Ambulanz

Jennifer Böck

Christine Timm

Sabine Kochanek

Telefon 0201 434-41437

Telefax 0201 434-2897

ms-ambulanz@krupp-krankenhaus.de

Für die Teilnahme ist eine Überweisung Ihres behandelnden Neurologen oder Ihres Hausarztes in die Multiple Sklerose-Ambulanz erforderlich.

# Kontakt

Zertifizierte Multiple Sklerose-Ambulanz  
Prof. Dr. med. Markus Krämer Leitender  
Oberarzt  
Leitung Multiple Sklerose-Ambulanz

Anmeldung und Terminvereinbarung  
Multiple Sklerose-Ambulanz  
Jennifer Böck  
Christine Timm  
Sabine Kochanek  
Telefon 0201 434-41437  
Telefax 0201 434-2897  
[ms-ambulanz@krupp-krankenhaus.de](mailto:ms-ambulanz@krupp-krankenhaus.de)

Klinik für Neurologie  
Alfried Krupp Krankenhaus  
Rüttenscheid  
Alfried-Krupp-Straße 21  
45131 Essen

[www.krupp-krankenhaus.de](http://www.krupp-krankenhaus.de)

Anerkanntes MS-Zentrum



Dieses MS-Zentrum wurde nach den Richtlinien  
des Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft,  
Bundesverband e. V. bewertet.