



# Willkommen im Leben

## Informationen für das Wochenbett



Alfried Krupp Krankenhaus

# Herzlich Willkommen

Die Geburt Ihres Kindes ist ein großes Ereignis. Die Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe begleitet Sie in dieser Zeit – auf höchstem medizinischen Niveau und in geborgener Atmosphäre. Unser oberstes Gebot ist dabei der Schutz der uns anvertrauten Patientinnen und Säuglinge.

Mit diesem Faltblatt überreichen wir Ihnen einen kleinen Wegweiser für die Zeit Ihres Aufenthaltes auf unserer Station.

Bitte zögern Sie nicht, uns anzusprechen. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und sind gerne für Sie da.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Zeit auf unserer Station und einen guten Start in das gemeinsame Leben.

Ihr Team der Station 7D

# Informationen für das Wochenbett

## Besuchszeiten

Aufgrund des Infektionsrisikos und der hohen Sensibilität von Neugeborenen bitten wir darum, die aktuell geltenden Besuchs-, Schutz- und Hygienebestimmungen zu beachten.

Ein aktuelles Update zu den Besuchszeiten finden sie auf unserer Homepage [www.krupp-krankenhaus.de](http://www.krupp-krankenhaus.de)

## Ausstattung

Unsere Station verfügt über 16 Patientenzimmer. Für die medizinische Versorgung und Untersuchungen Ihres Babys ist ein Kinderzimmer mit Intensiveinheiten, eine Einheit für die Hüftsonographie sowie Bereiche für das reguläre Screening, das Sauerstoffscreening und das Hörcreening (OAE-Test), vorhanden.

## Zimmer

In unseren Zweibettzimmern bleiben Sie und Ihr Säugling immer zusammen: Wir bieten 24-Stunden-Rooming-In, integrierte Wochenbettbetreuung, höhenverstellbare Betten, auf Wunsch alle zwei Tage frische Bettwäsche, einen Wickeltisch sowie kostenloses Fernsehen.

## Familienzimmer

Ihr Lebenspartner kann auf Wunsch gemeinsam mit Ihnen im Krankenhaus aufgenommen werden. Falls Sie sich für ein Familienzimmer interessieren, sprechen Sie uns bitte an.

### Mahlzeiten und Service

Die Mitarbeiter des Patientenservice sind für Ihr Wohlbefinden da. Sie stellen sich zu Beginn Ihres Aufenthaltes persönlich bei Ihnen vor, geben Ihnen Serviceinformationen zu Ihrem Aufenthalt und besuchen Sie täglich, um Ihre Wünsche zu erfragen und zu erfüllen. Den wöchentlich aktualisierten Speiseplan finden Sie auf Ihrem Nachtschrank.

Sollten Sie darüber hinaus noch Fragen zum Service haben, steht Ihnen selbstverständlich auch das Team der Station zur Verfügung.

### Stillzimmer

Im unserem Stillzimmer haben Sie einen Ort des Rückzugs, um auch dort Ihr Kind in Ruhe zu versorgen.

Auf Wunsch stehen Ihnen ausgebildete Stillspezialisten und das geschulte Team der Station zur Seite.

### Bistro

In unserem Bistro, am Stationseingang auf der rechten Seite liegend, haben Sie die Möglichkeit, sich rund um die Uhr mit Wasser und warmen Getränken zu versorgen.

## Nach der Geburt

Zurück auf der Station, heißt es für Sie und Ihren Säugling nach der Geburt erst einmal ankommen, schlafen, Bindung aufbauen, Kraft tanken und Zeit haben, sich kennenzulernen.

## Verlauf des Wochenbettes für die Mutter

Am Tag der Entbindung kontrollieren wir in den ersten sechs Stunden engmaschig Ihren Uterus und den Wochenfluss. Nach einer Schnittentbindung prüfen wir zusätzlich Ihren Blutdruck und die Bauchnaht.

## Wochenbettvisite

Täglich erfolgt in der Morgenrunde ab 7 Uhr die Wochenbettvisite. Diese beinhaltet:

- Kontrolle der Brust und Brustwarzen
- Tasten des Uterus
- Kontrolle des Wochenflusses
- Ermittlung von Blutdruck, Puls und Temperatur
- gegebenenfalls Kontrolle einer Geburtsverletzung

Die Abschlussuntersuchung durch unsere Ärzte erfolgt in der Regel zwei Tage nach einer spontanen Geburt, beziehungsweise drei Tage nach dem Kaiserschnitt.

## Verlauf des Wochenbettes für den Säugling

Die erste Untersuchung Ihres Säuglings wurde bereits im Kreißaal vorgenommen – die U1.

Nach der Geburt dokumentieren wir jeden Morgen bei Ihrem Säugling

- den Gewichtsverlauf und
- den Bilirubinspiegel.

Diese Routine erfolgt, bis zum Tag der Entlassung, täglich.

Gibt es medizinisch indizierte Gründe, zum Beispiel vorzeitiger Blasensprung, grünes Fruchtwasser oder  $\beta$ -Streptokokken, wird bei Ihrem Säugling am ersten und zweiten Lebenstag Blut abgenommen. So können wir die Entzündungswerte optimal überwachen.

Am dritten Lebenstag Ihres Säuglings nehmen die Kinderärzte eine Stoffwechseluntersuchung vor. Bitte bringen Sie dazu die ausgefüllte und unterschriebene Elterninformation „Neugeborenen-Screening“ mit. Eine Benachrichtigung zu dieser Blutuntersuchung erfolgt nur, wenn das Testergebnis positiv ausfallen sollte.

Die U2 ist für den vierten Lebenstag Ihres Säuglings im Kinderzimmer geplant. Auch zu diesem Termin können Sie gerne zugegen sein, da aufkommende Fragen direkt mit dem Kinderarzt besprochen werden können. Das gibt Ihnen ein gutes und sicheres Gefühl für die ersten Tage zu Hause.

### **Anmeldung beim Standesamt**

Für die Anmeldung Ihres neugeborenen Kindes wird von der Hebamme im Kreißaal eine Bescheinigung über eine erfolgte Geburt ausgestellt und an die Patientenaufnahme unseres Krankenhauses weitergeleitet.

Ihr Kind muss anschließend von einem Elternteil dort innerhalb von drei Tagen zur Geburtsanzeige angemeldet werden.

Bitte bringen Sie folgende Unterlagen mit:

Verheiratete Eltern:

- Stammbuch, bzw. Heiratsurkunde
- Personalausweise oder Pässe
- bei Geschwisterkindern: die Geburtsurkunde des zuletzt geborenen Kindes

Unverheiratete Eltern:

- Geburts- bzw. Abstammungsurkunde der Mutter
- Personalausweise oder Pässe
- Vaterschaftsanerkennung
- bei Geschwisterkindern: die Geburtsurkunde des zuletzt geborenen Kindes.

## Öffnungszeiten Patientenaufnahme

Montag bis Freitag

7.30 bis 14.00 Uhr

Sie finden die Büros der Patientenaufnahme in unserer Eingangshalle. Samstags, Sonn- und Feiertags ist unsere Patientenaufnahme geschlossen.

## Wichtig für das Standesamt:

Zusätzlich muss Ihr Kind beim Standesamt angemeldet werden. Informieren Sie sich im Vorfeld über die bei Ihrem Standesamt zur Geburtsanmeldung notwendigen Unterlagen.

Verbindliche Informationen finden Sie auf der Internetseite des Standesamtes der Stadt Essen.

## Entlassung

Am Entlassungstag sind sowohl die U2 Ihres Säuglings als auch Ihre abschließende Untersuchung erfolgt.

Ihr vorläufiger Entlassungsbrief wird durch unsere Stationsärzte geschrieben. Sie erhalten Ihren Brief, den Mutterpass und das Untersuchungsheft für Ihr Kind von der zuständigen Kinderkrankenschwester.

Wir bitten Sie, an Wochentagen (Montag bis Freitag) das Zimmer möglichst bis 11 Uhr zu räumen. Da der Kinderarzt an den Wochenenden erst gegen Mittag zugegen sein kann, verzögert sich an diesen Tagen Ihre Entlassung. Wir bitten um Verständnis.

Wir wünschen Ihnen alles Liebe und einen guten Start.

Ihr Team der Station 7D

# Kontakt

Klinik für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe

Terminvereinbarung  
Gynäkologische Ambulanz  
Telefon 0201 434-2613

Kreißsaal Ambulanz  
Telefon 0201 434-2605  
kreissaal@krupp-krankenhaus.de

Prof. Dr. med. Regine Gätje  
Chefärztin

Sekretariat  
Diana Kleditz  
Telefon 0201 434-2548  
Telefax 0201 434-2382  
gynaekologie@krupp-krankenhaus.de

Alfried Krupp Krankenhaus  
Rüttenscheid  
Alfried-Krupp-Straße 21  
45131 Essen