



Das Bobath-Konzept
Informationen für Patienten
mit Schädigung des zentralen
Nervensystems



Alfried Krupp Krankenhaus

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Patienten,

Sprach- und Sprechstörungen, Lähmungen der Extremitäten, Störungen der Sensibilität, motorische Probleme im normalen Bewegungsablauf – eine zentrale Schädigung nimmt Betroffenen in vielen Lebensbereichen die Selbständigkeit.

Im Rahmen unserer Ergo- und Physiotherapie wollen wir Ihnen eine wissenschaftlich anerkannte Behandlungsmethode vorstellen, die bei zentralen Schädigungen angewandt wird, um die Selbständigkeit und Handlungsfähigkeit größtmöglich wieder zu erlangen.

Wir möchten unsere Patienten in die Lage versetzen, ihren Alltag so weit wie möglich wieder selbständig und mit Freude zu bewältigen.

Dabei stehen die individuellen Ziele, Interessen und Bedürfnisse des Patienten im Mittelpunkt unserer therapeutischen Überlegung.

Ihr Behandlungsteam
im Alfried Krupp Krankenhaus

Das Bobath-Konzept

Benannt wurde das lösungsorientierte Behandlungskonzept 1940 nach ihren Begründern, der englischen Gymnastiklehrerin Berta Bobath und ihrem Ehemann und Neurologen Dr. Karel Bobath. Seit der Begründung wird das Behandlungskonzept stetig evaluiert und nach den neusten Erkenntnissen erweitert. Es richtet sich an Patienten mit Schädigungen des zentralen Nervensystems.

Hierzu zählen neurologische Erkrankungen wie: Schlaganfall, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Schädel-Hirn-Trauma und viele mehr.

Das Bobath-Konzept ist international anerkannt und wird von Ergotherapeuten, Logopäden, Pflegekräften und Ärzten angewendet.

Wahrnehmen, Einbeziehen, Aktivieren

Das Bobath-Konzept orientiert sich an den alltagsbezogenen Handlungsproblemen (Aktivitäten) des Patienten. Ziel ist es, den Patienten in seinem individuellen Alltag zu unterstützen und zu fördern. Dazu gehören Aktivitäten des Alltags: wie das eigenständige An- und Auskleiden, Essen, das freie Gehen oder die Teilnahme am sozialen Leben (Partizipation).

Die ganzheitliche Sicht auf den Menschen bildet die Basis des Bobath-Konzeptes. Es werden nicht nur Bewegungseinschränkungen (Impairments) beachtet, sondern auch vorhandene Funktionen des Patienten berücksichtigt. So lässt sich ein problemlösender Ansatz der Therapie gestalten. Ziel der Behandlung ist es, eine verbesserte Haltungskontrolle zu erlangen, um aus dieser selektive, optimierte und geschickte Bewegungen zu schaffen, die dem Patienten Alltag und Leben erleichtern.

Interaktiv und individuell

Unsere Therapeuten nutzen ihre Hände (Fazilitation), um den Patienten über alle Sinne Informationen zu vermitteln, die ihre Körperwahrnehmung stärken und unterstützen.

Das Bobath-Konzept bezieht sich auf keine festen Techniken, sondern gestaltet durch den ständigen Denk- und Entscheidungsprozess des Therapeuten eine interaktive und individuelle, auf die Ziele des Patienten abgestimmte Therapie. Durch diese Herangehensweise entsteht eine Zusammenarbeit zwischen Patienten und Therapeuten.

Rund um die Uhr

Durch die alltagsbezogene Herangehensweise des Bobath-Konzeptes ist es wichtig, Angehörige mit in die Therapie einzubeziehen. Zusammen mit diesen kann ein 24-Stunden-Konzept aufgebaut werden.

Aktivitäten des täglichen Lebens werden angebahnt und in den Alltag integriert. Diese können durch die Angehörigen kontrolliert, begleitet und unterstützt werden.

Ergo- und Physiotherapie

In der Ergotherapie wird der Schwerpunkt auf Handfunktionen und Fähigkeiten der Hirnleistung bezogen. Besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Motorik und Sensorik.

Die Physiotherapie konzentriert sich allein auf motorische Fähigkeiten.

Bewegungsabläufe werden analysiert und Zusammenhänge zur normalen Bewegung erstellt. Darüber hinaus werden normale Bewegungen angebahnt und ungünstige, ausweichende Bewegungsmuster verhindert und abgebaut.

Nähere Informationen

Haben Sie Fragen? Gerne besprechen wir mit Ihnen die Möglichkeiten der Weiterbehandlung

Alfried Krupp Medizinzentren
Neurologische Rehabilitation

Aleksandra Wozniak
Ergotherapie
Telefon 0201 434-4026
aleksandra.wozniak@krupp-krankenhaus.de

Wittekindstraße 62
45131 Essen

Alfried Krupp Krankenhaus
Rüttenscheid

Ingar Freudiger
Physiotherapie
Telefon 0201 434-2684
ingar.freudiger@krupp-krankenhaus.de

Michaela Friedhoff
Pflegeinstruktorin Bobath
Telefon 0201 434-41843
michaela.friedhoff@krupp-krankenhaus.de
Alfried-Krupp-Straße 21
45131 Essen

So finden Sie uns

Alfried Krupp Krankenhaus
Rüttenscheid
Alfried-Krupp-Straße 21
45131 Essen

Telefon 0201 434-1
Telefax 0201 434-2399

info@krupp-krankenhaus.de
www.krupp-krankenhaus.de

