



Nicht allein
in Trauerzeiten

Trauer ist für jeden Menschen eine sehr persönliche und schwerwiegende Erfahrung. So unterschiedlich, wie wir Menschen sind, gestaltet sich auch der Umgang mit der Trauer.



Einzelbegleitung

Wir stehen Ihnen in persönlichen Einzelgesprächen zur Seite. Sie sind mit Ihren Gefühlen, Stimmungen und Fragen in Ihrer Trauersituation willkommen.

Wir nehmen uns Zeit und hören Ihnen zu.

Wir beraten Sie auch, wenn Sie nicht selbst betroffen sind und Trauernde aus Ihrem persönlichen Umfeld unterstützen möchten.

Trauergruppe

In der Trauergruppe sind Sie mit Ihrer Trauer nicht allein. Sie treffen sich über einen Zeitraum von vier bis sechs Monaten. Sie findet immer in gleicher Besetzung statt. Es ist wichtig, dass Sie als Betroffene bereit sind zur verbindlichen Teilnahme an einer Gruppe und zu einem offenen Austausch mit anderen trauernden Menschen. In einem Erstgespräch finden wir gemeinsam heraus, ob die Teilnahme an einer Gruppe oder eher eine Einzelbegleitung für Sie geeigneter ist.

Trauercafé

Über unsere Einzel- und Gruppenangebote hinaus bieten wir ein Trauercafé an. Das Trauercafé ist ein offenes Angebot. Hier können Sie über ihre Trauererfahrungen sprechen, neue Ideen entwickeln und Kontakte knüpfen. Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen, die in der Trauerarbeit geschult sind, sind als Ansprechpartner für Sie da.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

Die Teilnahme ist kostenlos. Über einen freiwilligen Beitrag oder eine Spende würden wir uns freuen.

Das Trauercafé können Sie jeden 3. Montag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr besuchen.

Ort: Akademie am Steele Berg

Hellweg 94, 2. Etage, 45276 Essen

Gedenkgottesdienste

Zweimal im Jahr, an einem Sonntag nach Ostern sowie am Totensonntag, laden wir Trauernde zu einem musikalischen Requiem-Gottesdienst in die Martin Luther Kapelle ein.

Im Anschluss gibt es im Hospiz Gelegenheit für Begegnungen und Gespräche in gastlicher Atmosphäre.

Ort: Alfried Krupp Krankenhaus
Steele
Hellweg 100, 45276 Essen



„Der Tod ordnet
die Welt neu.
Scheinbar hat sich
nichts verändert.
Und doch ist alles
anders geworden.“

Antoine de Saint-Exupéry

Ansprechpartner

Barbara Djaja
Trauerbegleitung
Telefon 0201 805-2705
barbara.djaja@hospiz-essen.de

Brigitte Germeroth
Psychosozialer Dienst/Trauercafé
Telefon 0201 805-2703
brigitte.germeroth@hospiz-essen.de

Hospiz Essen Steele
Hellweg 102
45276 Essen
www.hospiz-essen.de

Über eine Spende freuen wir uns.

Verein der Freunde und Förderer Hospiz Steele e.V.

Spendenkonto

Sparkasse Essen
IBAN DE23 3605 0105 0001 2188 66
BIC SPESDE3EXXX

National Bank
IBAN DE67 3602 0030 0004 0015 40
BIC NBAGDE3EXXX

Wir sind Mitglied im TrauerNetzwerk Essen.