



Ästhetische Chirurgie



Alfried Krupp Krankenhaus

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Einklang von Körper und Seele ist ein Thema, das die Menschheit seit der Antike beschäftigt. Seit jeher bemühen sich Menschen jeden Alters, ihr äußeres Erscheinungsbild ihrem persönlichen Schönheitsideal anzupassen. Die Zufriedenheit mit dem eigenen Spiegelbild verbessert das Selbstwertgefühl und steigert nachweislich die Lebensqualität.

Die ästhetisch-plastische Chirurgie eröffnet diverse Möglichkeiten der Harmonisierung des eigenen Aussehens. Veränderungen der Körpersilhouette, des Gesichtes, aber auch die Verzögerung des natürlichen, sichtbaren Alterungsprozesses sind durch Anwendung bewährter Therapiekonzepte aus der rekonstruktiven Chirurgie in Kombination mit ständig weiterentwickelten modernen Techniken der ästhetischen Chirurgie möglich.

Unsere Aufgabe ist es, Ihre Wünsche zu analysieren und unter Berücksichtigung verschiedener Behandlungsmöglichkeiten, aber auch Risiken, mit Ihnen ein Konzept zu erarbeiten, das Sie dem Ideal Ihres Selbst näher bringt. Ihr Wohl und optimale, natürliche Behandlungsergebnisse sind für uns Anspruch und Verpflichtung zugleich.

Gerne begrüßen wir Sie für ein persönliches Beratungsgespräch in unserem Haus.



A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of a large, looped 'H' and a smaller 'a' and 'u'.

Priv.-Doz. Dr. med. Jörg Hauser

Auge – dem Spiegel der Seele Ausdruck verleihen



Tränensäcke und Schlupflider lassen ein Gesicht schnell müde und abgespannt aussehen. Eine Lidkorrektur öffnet das Auge und verjüngt die gesamte Augenpartie, so dass Ihre Augen wieder strahlen.

Unser Fachärzte-Team hat sich auf Korrekturen am Auge spezialisiert. Spezielle OP-Techniken mit mikrofeinen Fäden hinterlassen hierbei nur sehr feine Narbenlinien. Diese werden in natürliche Hautfalten gelegt und sind somit nach der Wundheilung nahezu unsichtbar.

Neben einer Ober- und/oder Unterlidkorrektur kann die Anhebung der Augenbrauen empfehlenswert sein. Auch hier gewährleisten innovative Techniken ein natürliches Ergebnis. Sie sehen wieder frisch und erholt aus.

Ästhetische Korrekturen am Auge

- Augenlid-Operationen (Blepharoplastik)
- Oberlidkorrektur bei Schlupflidern
- Unterlidkorrektur bei Tränensäcken
- Augenbrauen-Lifting

Ohr – dem zweiten Sinnesorgan eine Form geben



Es gibt viele unterschiedliche Fehlstellungen der Ohren und des Ohrknorpels, die durch einen kleinen Eingriff des Fachärzteams schnell behoben werden können.

Am häufigsten besteht der Wunsch nach einer operativen Korrektur der Ohrmuschel bei abstehenden Ohren. Aber auch Korrekturen anderer vorkommender Fehlformen der Ohrmuschel, wie Einrollung, verkleinerte Ohrmuschel, Teildefekte der Ohrmuschel nach Verlust bis hin zum Totalersatz der gesamten Ohrmuschel sind möglich.

Insbesondere Kinder leiden oft unter abstehenden oder asymmetrischen Ohren.

Das Knorpelgewebe im Ohr ist etwa ab dem vierten bis fünften Lebensjahr voll ausgewachsen, so dass eine Operation zur Formkorrektur noch vor der Einschulung erfolgen kann. Diese Entscheidung obliegt den Eltern. Die Operation verläuft bei Kindern wie Erwachsenen identisch. Bei abstehenden Ohren werden in der Regel beide Ohren operiert, um ein ausgeglichenes ästhetisches Ergebnis zu erzielen. Eine gewisse Asymmetrie der Ohren ist allerdings natürlich.

Ästhetische Korrekturen am Ohr

- Korrektur angeborener Fehlbildungen, zum Beispiel Korrektur der äußeren Ohrform bei abstehenden Ohren
- Teildefekte der Ohrmuschel nach Verlust
- Totalersatz der gesamten Ohrmuschel

Nase – dem Mittelpunkt des Gesichtes Aufmerksamkeit widmen



Nasen sind höchst individuell. Bei auffälliger Form und Größe können sie die Symmetrie des Gesichtes stören und so das Selbstbewusstsein stark beeinflussen. Neben einer ästhetischen kann eine funktionelle Korrektur angezeigt sein, die die Atemfunktion deutlich verbessert.

Nasenkorrekturen gehören zu den anspruchsvollsten Operationen der Plastischen Chirurgie und erfolgen in unserer Klinik ausschließlich durch Fachärzte in enger Absprache mit den Spezialisten für HNO-Heilkunde.

Vor einer OP steht selbstverständlich eine ausführliche Eingangsuntersuchung, um ein realistisches Behandlungskonzept zu erstellen. Äußerst schonende Techniken ermöglichen unterschiedliche Korrekturen des Nasengerüsts oder auch der Nasenspitze nebst Nasenflügeln. Unser Ziel: ein harmonisches und natürliches Erscheinungsbild.

Nasenkorrekturen und Nasenplastiken

- Höckernase
Begradigung durch einen Zugang ins Naseninnere
- Sattelnase
Auffüllung der Einsenkung mit körpereigenem Knorpel
- Schiefe Nase
Bei einer schiefen Nase steht meist auch die Nasenscheidewand schief. Das kann die Atmung behindern.
Bei der OP wird sowohl die Nasenscheidewand als auch die äußere Form begradigt.

Mund – den Lippen eine Kontur geben



Im Laufe des Lebens verlieren die Lippen an Volumen und machen den Gesichtsausdruck oft streng oder traurig. Aber auch jüngere Menschen können anlagebedingt an sehr schmalen oder konturlosen Lippen leiden und haben den Wunsch nach mehr Volumen.

Eine schonende und sichere Möglichkeit der Lippenkorrektur ist die Unterspritzung mit Hyaluronsäure. Diese ist natürlicher Hautbestandteil und kann sowohl zur Konturverfeinerung als auch zum Auffüllen des Lippenrots angewandt werden.

Bei der Lippenmodellierung schmerzarm in Lippenkontur und Lippenrot eingebracht, sorgt Hyaluronsäure dort viele Monate lang für ein strahlendes Lächeln.

Ästhetische Korrekturen am Mund

- Lippenkorrekturen
- Ästhetischer Volumenaufbau
- Hyaluron-Unterspritzung

Gesicht – dem Ausdruck Zeitlosigkeit verleihen

Eine Gesichtstraffung (Facelifting) kann die Zeichen der Zeit dauerhaft mildern und die Balance zwischen Jugend und Reife wieder herstellen. Unser Ziel ist ein natürliches Aussehen ohne Überstraffung der Gesichtszüge. Das Fachärzte-Team erzielt mit nahezu narbenfreien Operationsverfahren im Bereich von Stirn, Wangen, Kinn und Hals ein harmonisches Gleichgewicht.

Korrektur von Alterserscheinungen des Gesichts und der Halsregion

- Faltenbehandlung durch Botulinumtoxin A und Filler
- Facelift
- Blepharoplastik

Während Lachfältchen sympathisch wirken, erzeugen andere Gesichtslinien einen müden und angespannten Gesamteindruck. Eine Faltenbehandlung bietet die Möglichkeit, störende Falten effektiv und sanft zu beseitigen. Die natürliche Mimik bleibt erhalten, doch der Gesichtsausdruck wirkt insgesamt glatt und entspannt, Zornesfalten und Krähenfüße verschwinden. Wir bieten Ihnen schonende Behandlungsmöglichkeiten für Gesicht und Dekolleté ganz ohne Skalpell durch schmerzfreien Volumenaufbau.

Gesichtstraffung

- Botulinumtoxin A
- Hyaluron-Behandlung (Filler)
- Faltenglättung / Volumenaufbau



Brust – der Weiblichkeit Stärke zuvertrauen



Brustverkleinerung

Große Brüste sind für viele Frauen Sinnbild der Weiblichkeit. Allerdings kann ein disproportional großer Busen erhebliche Beeinträchtigungen mit sich bringen. Viele Frauen leiden beispielsweise unter starken Rücken- und Nackenschmerzen, beklagen wiederkehrende Infektionen in den Unterbrustfalten oder leiden unter stark einschnürenden BH-Trägern.

Hier kann eine operative Brustverkleinerung (Mammareduktionsplastik) das Brustvolumen reduzieren und an den restlichen Körperbau angleichen. Durch bewährte OP-Techniken wird die Brust verkleinert und zeitgleich gestrafft. Hierbei entsteht ein feines ankerförmiges Narbenbild, das im Verlauf deutlich verblasst.

Brustvergrößerung

Die feminine Brust wird häufig als entscheidendes ästhetisches Merkmal der Weiblichkeit definiert. Empfindet eine Frau ihre Brust als zu klein, kann eine Brustvergrößerung (Mammaaugmentation) Abhilfe schaffen.

Hierbei werden Implantate eingesetzt, die das Volumen der

Brust vergrößern. Wir verwenden ausschließlich sichere und hochwertige Implantate geprüfter Hersteller. Hohe Sicherheitsstandards und Diskretion sind uns dabei für unsere Patientinnen besonders wichtig. Gerne stehen wir auch als Ansprechpartner bei Implantatwechsel zur Verfügung.

Formverändernde Brustoperationen

Mit zunehmendem Alter verliert die Haut an Spannkraft und auch die weibliche Brust kann erschlaffen. Aber auch Schwangerschaften und Gewichtsverlust können der Grund für eine herabgesunkene und veränderte Brustform sein. Durch moderne Operationstechniken ist es möglich, das Brustgewebe zu straffen (Mastopexie) und der Brust ihre natürliche Kontur wiederzugeben. Bei gleichzeitigem Volumenverlust kann zusätzlich das Einsetzen von Implantaten notwendig sein, um ein optimales Ergebnis zu erzielen. In einem individuellen Beratungsgespräch sollten Art und Umfang des operativen Eingriffes gezielt besprochen und geplant werden.

Asymmetrien oder auch schlauchförmig veränderte Brustformen (tubuläre Brust oder „Snoopy-Breast“) werden von vielen Frauen als störend empfunden. Auch hier stehen geeignete Operationsverfahren zur Verfügung, die in einem persönlichen Beratungsgespräch individuell erörtert werden sollten.

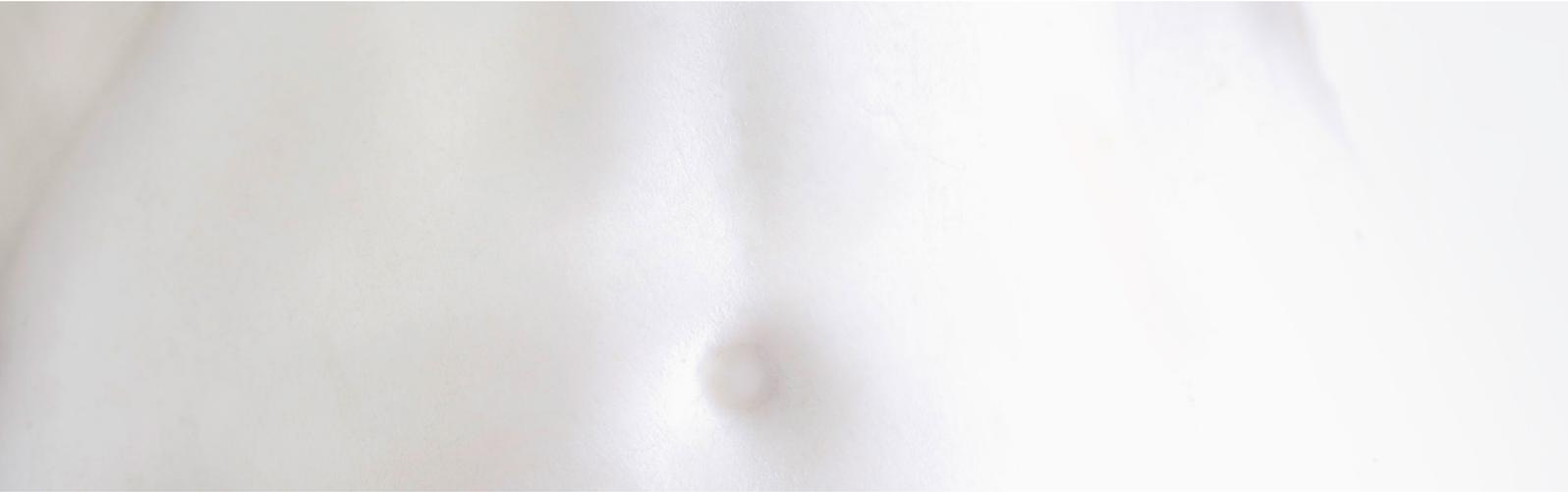
Schlupfwarzen

Die Brustwarzen des Menschen können unterschiedliche Formen und Farben aufweisen. Ist die Brustwarze trichterförmig nach innen gestülpt, spricht man von der sogenannten Schlupfwarze. Viele Menschen, vor allem Frauen, empfinden diese Brustwarzenform als ästhetischen Makel. Die Korrektur der Schlupfwarze ist mit einem schonenden OP-Verfahren unkompliziert und fast narbenfrei möglich.

Brustkorrektur bei Männern

Die vergrößerte Männerbrust kann eine große seelische Belastung darstellen. Ursachen für eine vergrößerte Brust beim Mann sind zum Beispiel Hormonstörungen (Östrogenzunahme) oder organische Erkrankungen. Meist handelt es sich allerdings um eine grundlose sogenannte idiopathische Gynäkomastie. Erst nach Abklärung und Ausschluss anderer Erkrankungen sollte über ein operatives Vorgehen nachgedacht werden. Bei der Operation wird überschüssiges Drüsengewebe entfernt und eventuell Fett abgesaugt. In seltenen Fällen ist ein schrittweises Vorgehen notwendig, bei dem zunächst eine Liposuktion durchgeführt wird und anschließend, in einem zweiten Eingriff, der überschüssige Hautmantel operativ entfernt wird. Die individuelle Planung des operativen Eingriffes ist entscheidend für das Ergebnis der Behandlung.

Körper – dem Gesamtbild Linie schenken



Bauchdeckenstraffung

Eine stark gedehnte Bauchdecke nach einer Schwangerschaft oder großem Gewichtsverlust kann der Körper alleine häufig nicht vollständig zurückbilden. Bei einer Operation (Abdominoplastik) werden überschüssige Hautpartien entfernt und das Gewebe sanft gestrafft. Ein Mittel gegen Übergewicht ist der Eingriff nicht.

Einzelne Areale und Problemzonen, die auch durch Sportaktivitäten und Diäten nicht reduziert werden können, werden durch erfahrene Spezialisten mittels schonender Fettabsaugung mit feinsten Kanülen neu modelliert. So erhalten Sie wieder eine Wohlfühlfigur.

Oberarmstraffung

Nach erheblicher Gewichtsabnahme oder als Folge des altersbedingten Elastizitätsverlusts kommt es zum „Durchhängen“ der Haut an der Innenseite der Oberarme. Mit einer operativen Straffung der Oberarme können die störenden Haut- und Fettgewebsüberschüsse beseitigt werden, die weder durch Sport, Massagen noch Cremes zu erzielen sind. Das Fachärzteam entfernt überschüssiges Fettgewebe und strafft die Haut. Schlanke, feste Oberarme sind das Ergebnis. Nach dem Eingriff verbleibt in der Achselhöhle und an der hinteren Oberarm-Innenseite eine feine Narbe.

Oberschenkelstraffung

Erschlaffende Haut ist eine natürliche Alterserscheinung. Eine OP kann die Haut an den Oberschenkeln wieder glätten. Der Facharzt für Chirurgie setzt hierzu einen Schnitt von der Leistengegend bis zur Gefäßfalte sowie von der Leistenmitte bis in die Oberschenkel-Innenseite und strafft das Gewebe. Es können sich feine, aber unauffällige Narben bilden.

Fettabsaugung

Ziel der Fettabsaugung (Liposuktion) ist es, den Körper zu modellieren und kleine, hartnäckige Fettpolster dauerhaft loszuwerden. Es ist keine Alternative zum Abnehmen.

An einer unauffälligen Stelle wird durch einen winzigen Schnitt eine Kanüle in den Körper geführt. Hierdurch wird eine spezielle Tumescenz-Lösung in die Haut eingebracht und die so gelockerten Fettzellen werden anschließend durch sanften Unterdruck abgesaugt. Anschließend muss über einige Wochen spezielle Kompressionswäsche getragen werden.

Schweißdrüsenoperationen

Übermäßiges Schwitzen (Hyperhidrosis) kann im Alltag zu erheblichen Einschränkungen führen. Hierbei produziert der Körper unabhängig von Wärme, Kälte oder körperlicher Belastung übermäßig viel Schweiß, vor allem im Axillarbereich. Mehrfach tägliches Wechseln von Kleidung und unangenehmer Körpergeruch trotz intensiver Hygiene behindern nicht selten Sozialkontakte oder das Arbeitsleben.

Wenn konservative Maßnahmen nicht mehr greifen, ist eine Injektionstherapie mit Botulinumtoxin möglich. Dabei werden kleine Medikamentendepots direkt unter die Haut gespritzt, die die Funktion der Schweißdrüsen blockieren. Der Effekt beginnt schon einige Tage nach der ersten Anwendung und hält, je nach Konstitution des Patienten, etwa drei bis sechs Monate.

Eine dauerhafte und sehr effektive Therapieoption gegen übermäßigen Schweißfluss im Achselbereich bietet die Suktionskürettage. In der Klinik werden mittels einer feinen Metallkanüle die Schweißdrüsen ultraschallassistiert abgesaugt, ähnlich einer Fettabsaugung. Es bleiben nur noch wenige Drüsen übrig, so dass die lokale Schweißproduktion dauerhaft stark reduziert werden kann.

Kompetenz – unsere Patienten individuell beraten



Die Klinik für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie bietet Patienten ein breites Spektrum an ästhetischen Eingriffen im Bereich des Gesichtes, der Brust und des gesamten Körpers.

Alle ästhetischen Eingriffe werden in unserer Klinik ausschließlich von Fachärzten für Plastische und Ästhetische Chirurgie durchgeführt.

Der Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie ist die einzige in Deutschland legitime Berufsbezeichnung (zusammen mit der Zusatzbezeichnung Plastische Operationen), die die Bezeichnung „Ästhetische Chirurgie“ und die damit verbundene Fachkompetenz, solche Eingriffe am menschlichen Körper durchführen zu dürfen, beinhaltet. Sie distanziert sich deutlich vom umgangssprachlich gebrauchten Begriff des „Schönheitschirurgen“ und ist seit Jahren in Deutschland eine eigene und von den Ärztekammern streng kontrollierte Facharztausbildung von insgesamt sechs Jahren.

In unserer Klinik werden Sie ausschließlich von Fachärzten mit großer Expertise behandelt.

Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Jörg Hauser ist Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Chirurgie (DGCH), des Plastic Surgery Research Council (PSRC) und der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DGPRÄC).

Die Deutsche Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DGPRÄC) repräsentiert dabei den bundesweiten Berufsverband aller Plastischen Chirurgen in Deutschland.

Ein regelmäßiger wissenschaftlicher Austausch unseres Ärzteteams sowie die ständige Weiterbildung in modernsten Operations- und Behandlungstechniken garantieren Ihnen eine Behandlung auf hohem Niveau und somit ein Höchstmaß an Sicherheit.

Fürsorglich – Sie sollen sich wohlfühlen

Eine individuelle Behandlung bleibt unsere oberste Priorität. Entscheidend ist nicht nur der Eingriff als solcher, sondern dessen sorgfältige Planung und die realistische Einschätzung eines möglichen Endergebnisses. Denn Ihre Zufriedenheit ist unser Lohn.

Modernes Equipment und professionell geschulte Mitarbeiter sorgen für Ihre Sicherheit und somit für Ihr Wohlbefinden rund um einen geplanten operativen Eingriff.

Dazu gehört auch die ehrliche Aufklärung über Risiken und mögliche Komplikationen.

Im Einklang mit der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen empfehlen wir deshalb auch den Abschluss einer Folgekostenversicherung. Damit Sie auch bei Komplikationen auf der sicheren Seite sind.

Über die Kosten klären wir Sie in einem persönlichen Gespräch gerne auf.

Durch die optimale Infrastruktur unserer Klinik sind wir in der Lage, Ihnen sowohl ambulante als auch stationäre Behandlungen anzubieten.

Ob eine Operation ambulant möglich ist, hängt vom geplanten Eingriff, aber auch von Ihren Wünschen und Ihrer Gesamtkonstitution ab und sollte individuell besprochen werden. Falls eine stationäre Behandlung nötig wird, kann wahlweise auch ein Aufenthalt auf unserer neu eröffneten Komfortstation geplant werden.



Komfortstation des Alfried Krupp Krankenhaus in Steele

Kontakt

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen
jederzeit gerne zur Verfügung.

Klinik für Plastische, Rekonstruktive und
Ästhetische Chirurgie, Handchirurgie
Priv.-Doz. Dr. med. Jörg Hauser
Chefarzt
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Handchirurg

Sekretariat
Angela Loske
Telefon 0201 805-1170
Telefax 0201 805-1172
plastischechirurgie@krupp-krankenhaus.de

Mitgliedschaften
Deutsche Gesellschaft für Chirurgie (DGCH)
Plastic Surgery Research Council (PSRC)
Deutsche Gesellschaft der Plastischen,
Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen
(DGPRÄC)

Alfried Krupp Krankenhaus
Rüttenscheid
Ärztehaus
Alfried-Krupp-Straße 20
45131 Essen

Alfried Krupp Krankenhaus
Steele
Hellweg 100
45276 Essen

info@krupp-krankenhaus.de
www.krupp-krankenhaus.de

