




Demenzmanagement  
Blauer Punkt 

Patienten- und  
Angehörigenberatung



Alfried Krupp Krankenhaus

# Sehr geehrte Damen und Herren,

bei vielen älteren Menschen, die aufgrund eines akuten medizinischen Problems ins Krankenhaus kommen, bestehen zusätzlich Symptome, die erste Anzeichen einer Demenz sein können. Darunter fallen zum Beispiel Gedächtnisstörungen, starke Unruhe, Orientierungslosigkeit und Wesensveränderungen.

Im Alfred Krupp Krankenhaus schenken wir der Situation Demenzkranker und ihrer Angehörigen besondere Aufmerksamkeit.

In den letzten Jahren haben wir im Zuge eines Modellprojektes ein Konzept entwickelt, das die besondere Hilfe- und Pflegebedürftigkeit demenzkranker Menschen im Krankenhaus berücksichtigt. Die Umsetzung des Konzeptes „Blauer Punkt“ erfolgt im gesamten Alfred Krupp Krankenhaus. Neben den Ärzten und dem Pflegepersonal, sind auch der Sozialdienst und viele weitere Berufsgruppen beteiligt.

Das grundsätzliche Anliegen des Konzeptes „Blauer Punkt“ ist die Sicherstellung einer bedürfnisorientierten Betreuung. Speziell Menschen mit Demenz benötigen Orientierungshilfen, ein hohes Maß an Vertrautheit und kompetente Begleitung durch das therapeutische Team.

Wir beraten Sie gerne. Nutzen Sie unsere zahlreichen Schulungs- und Trainingsangebote und nehmen Sie bei Fragen jederzeit Kontakt mit uns auf: gemeinsam finden wir für Ihre individuelle Situation die beste Hilfestellung.

# Unser Selbstverständnis im Umgang mit demenzkranken Patienten

## Aufnahme

Bereits bei der Aufnahme möchten wir die besonderen Bedürfnisse von möglicherweise an Demenz Erkrankten berücksichtigen.

## Während des Aufenthaltes

Damit wir die Betreuung der Patienten hier im Krankenhaus bedürfnisorientiert gestalten können, erfolgt während der Aufnahmenphase eine Einschätzung. Diese hilft uns die Betreuung während des Klinikaufenthaltes individuell zu planen.

## Der „Blaue Punkt“

Das Demenzmanagement „Blauer Punkt“ versucht durch Schulungen, Anleitungen und Beratungen sowohl der Angehörigen als auch der Klinikmitarbeiter den Aufenthalt für Patienten so angenehm wie möglich zu gestalten.

## Delirprophylaxe

Demenzpatienten sind im Krankenhaus durch Medikamentenumstellungen oder Narkosen in besonderem Maße gefährdet in einen akuten Verwirrheitszustand (Delir) zu geraten, der oft eine anhaltende Demenzverschlechterung zur Folge hat. Das Team „Blauer Punkt“ berät gezielt bezüglich problematischer Medikamente und delirprophylaktischer Maßnahmen.

Aber auch Sie können Ihren Angehörigen aktiv unterstützen: Ihre regelmäßigen Besuche sind jetzt besonders wichtig, um die Tagesstruktur zu erhalten. Gerade am Nachmittag und auch am Wochenende freut sich Ihr Angehöriger darauf. Denken Sie auch daran, Orientierungshilfen wie Brille oder Hörgerät mitzubringen.

### Beratung durch Pflegeexperten

Beratung und Anleitung erhalten Betroffene und deren Angehörige durch unsere speziell ausgebildeten Pflegeexperten für Menschen mit Demenz.

### Ansprechpartner

Der Umgang mit demenzerkrankten Menschen stellt für alle Beteiligten eine besondere Herausforderung dar. Konfliktsituationen sind oft nicht zu vermeiden. Wir – die Ärzte, Schwestern und Pfleger im Alfried Krupp Krankenhaus – helfen Ihnen auch in diesen Situationen gerne weiter.

In enger Zusammenarbeit, auch mit dem hausinternen Sozialdienst, bieten wir Ihnen gerne Beratung, Vermittlung und Hilfeleistung bei der Organisation weiterführender Versorgung an.



# Unsere Leistungen im Überblick

## Allgemeine Informationen zur Demenz

- Was ist Demenz?
- Welche Krankheitszeichen sind typisch?
- Welche Formen gibt es?
- Wie kann ich damit umgehen?

## Vorbereitung der Entlassung des Patienten nach Hause oder in eine Pflegeeinrichtung

- Kann ich meinen Angehörigen weiter versorgen?
- Welche Veränderungen können auftreten?
- Welche (Verletzungs-)Gefahren bestehen im Haushalt?
- Welche Versorgungsmöglichkeiten gibt es?

## Einschätzung von Pflegebedarf und Hilfsmitteln

- Was benötige ich an Hilfsmitteln und Unterstützung für die Pflege?
- Wer hilft wie weiter?

## Anleitung für die Pflege und den Umgang mit dem Demenzkranken bei der Versorgung

- Was muss ich bei der Kommunikation beachten?
- Welche Pflegetipps gibt es?
- Worauf sollte ich achten?

## Unterstützung

- In Stress- und Konfliktsituationen
- Kontaktvermittlung zu externen Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen

## Familiale Pflege

- Pflegeberatung
- Angehörigenkurse

## Kreativtherapie in Rüttenscheid

- Beschäftigungsangebot für Betroffene während des Krankenhausaufenthaltes

# Nähere Informationen

Pflegeexpertin Demenz

Susanne Johannes

Pflegeexpertin und Pflegetrainerin für Menschen  
mit kognitiven Defiziten und Demenz

Telefon 0201 434-41071

susanne.johannes@krupp-krankenhaus.de

Barbara Schuhmacher

Pflegeexpertin und Pflegetrainerin Familiäre Pflege

Telefon 0201 434-41843

barbara.schuhmacher@krupp-krankenhaus.de

Alfried Krupp Krankenhaus

Rüttenscheid

Alfried-Krupp-Straße 21

45131 Essen

Pflegeexperte Demenz

Jens Klöckener

Fachkrankenpflege für Intensivpflege

Palliative Care

Pflegetrainer Familiäre Pflege

Telefon 0201 805-2669

jens.kloekener@krupp-krankenhaus.de

Alfried Krupp Krankenhaus

Steele

Hellweg 100

45276 Essen

Sprechzeiten Rüttenscheid und Steele

Termine nach Vereinbarung

Medizinische Leitung

Prof. Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Rolf R. Diehl

Klinischer Neuropsychologe

[www.krupp-krankenhaus.de](http://www.krupp-krankenhaus.de)