



# Diabetesberatung für Patienten



Alfried Krupp Krankenhaus

# Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patienten,

Diabetes mellitus, umgangssprachlich auch Zuckerkrankheit genannt, ist eine chronische Stoffwechselerkrankung. Sie hat sich zu einer der größten Volkskrankheiten unserer Zeit entwickelt.

Auch viele Patienten bei uns im Alfried Krupp Krankenhaus sind davon betroffen.

Häufig gerät der Zuckerstoffwechsel unter der akuten und nicht alltäglichen Situation im Krankenhaus durcheinander und die Blutzuckerwerte können entgleisen.

Durch unsere Behandlung, Beratung und Schulung unterstützen wir Menschen mit Diabetes mellitus abteilungsübergreifend während ihres stationären Aufenthalts. Bei Bedarf passen wir ihre Diabetestherapie auf die besonderen Anforderungen eines Krankenhausaufenthalts an.

Darüber hinaus beraten und betreuen wir Sie und Ihre Angehörigen, während Ihres stationären Aufenthalts, bei allen Formen des Diabetes mellitus und ermöglichen Ihnen einen eigenverantwortlichen Umgang mit der Erkrankung im täglichen Leben nach der Entlassung aus dem Krankenhaus.

Wir möchten Ihnen Ihren Aufenthalt im Krankenhaus soweit wie möglich erleichtern und durch ein gutes Diabetesmanagement Ihren Heilungsverlauf erfolgreich unterstützen.

Ihr Diabetesteam  
im Alfried Krupp Krankenhaus

# Gerne beraten und schulen wir Sie zu folgenden Themen:

- Krankheitsbild des Diabetes mellitus
- Blutzuckermessung und Dokumentation
- Ursache und Behandlung von Unterzucker
- Ursache und Behandlung von Überzucker
- Stoffwechsellage
- Gesunde Ernährung  
(auch in Zusammenarbeit mit unserer Ernährungsberatung)
- Diabetes und Bewegung
- Richtiger Umgang mit Medikamenten
- Besondere Situationen im Alltag
- Folgeerkrankungen und Kontrolluntersuchungen
- Diabetisches Fußsyndrom  
(auch in Zusammenarbeit mit unserem Wundzentrum)
- Insulininjektion
- Insulinanpassung

# Kontakt

Sie erreichen uns über das Pfl egeteam  
Ihrer Station

Alfried Krupp Krankenhaus  
Rüttenscheid  
Alfried-Krupp-Straße 21  
45131 Essen

Beate Griskiewitz  
Diabetesberaterin DDG  
beate.griskiewitz@krupp-krankenhaus.de

Jutta Knüpp  
Diabetesberaterin DDG  
jutta.knuepp@krupp-krankenhaus.de

Alfried Krupp Krankenhaus  
Steele  
Hellweg 100  
45276 Essen

Andreas Toussaint  
Diabetesberater DDG  
andreas.toussaint@krupp-krankenhaus.de