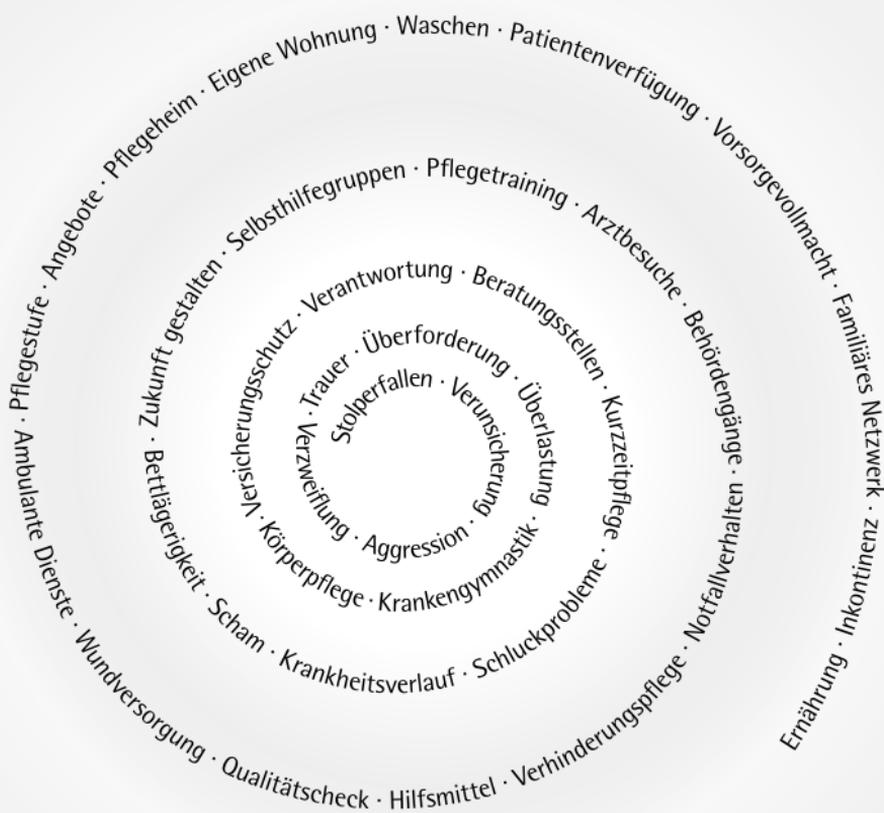




# Pflege- und Demenzberatung für Angehörige und Interessierte



# Sehr geehrte Damen und Herren,

das Leben kann sich manchmal von einem auf den anderen Tag ändern. Wenn ein Angehöriger schwer erkrankt, kann die gesamte Familie unvorbereitet in eine neue Lebenssituation geraten. Es gilt wichtige Entscheidungen binnen kürzester Zeit zu treffen und Fragen zu beantworten, mit denen man sich zuvor vielleicht noch nie befasst hat. Oftmals beginnt mit der Zeit nach dem Krankenhausaufenthalt sogar ein völlig neuer Lebensabschnitt für alle Beteiligten.

Wir möchten Sie auf die neue Situation vorbereiten und Ihnen und Ihrem Angehörigen die häusliche Pflege erleichtern und bieten Ihnen Unterstützung an, in Form von:

- Beratungsgesprächen
- Familienberatungsgesprächen zur Netzerkennung
- Individueller Pflegeberatung/Anleitung im Krankenhaus und zu Hause
- Gesprächskreisen
- Pflegekursen

Neben der Beratung und dem individuellen Pfeletraining, haben Sie die Möglichkeit, aktiv an verschiedenen Pflegekursen teilzunehmen. Dabei geht es darum, Sie mit dem Krankheitsbild und seinen Folgen vertraut zu machen und Ihnen den alltäglichen Umgang mit Ihrem Angehörigen zu erleichtern.

Bitte sprechen Sie uns an: Gemeinsam finden wir für Ihre persönliche Situation die passende Hilfestellung.

Jens Klöckener    Susanne Johannes    Barbara Schuhmacher

# Unsere Angebote

## Beratung und Gespräche für Sie und Ihre Familie

Bereits während des Krankenhausaufenthaltes Ihres Angehörigen nehmen wir uns Zeit für Sie und all Ihre Fragen.

Gerne reden wir mit Ihnen über das Ausmaß der Betreuung und über den pflegerischen Bedarf. Gemeinsam analysieren wir dann mit Ihnen die Maßnahmen, die für Ihre ganz individuelle familiäre Pflege notwendig sind.

## Individuelle Pflegeberatung

Wenn Sie sich für die häusliche Betreuung Ihres Angehörigen entscheiden, können Sie direkt mit einem individuellen Pflege-Training am Patientenbett beginnen. Wir üben mit Ihnen alltägliche Aktivitäten wie das Aufstehen aus dem Bett, Körperhygiene, Essen und Trinken oder den Gang zur Toilette und geben Ihnen Rat im Umgang mit eventuell erforderlichen Hilfsmitteln. Damit Sie im Umgang mit den Erkrankten die „richtigen Worte“ finden, schulen wir auch eine adäquate Kommunikationsform. Termine werden individuell vereinbart.

## Kurs: Pflege von Angehörigen

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und geben viele praktische Informationen zu Themen wie rückengerechte Arbeitsweise, Mobilisation des Pflegebedürftigen, Unterstützung bei der Körperpflege, Vermeidung von Druckstellen.

Bei Interesse an diesem Kurs nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf unter Telefon 0201 805-2669.

## Kurs: Umgang mit Altersverwirrtheit und Demenz

Unter dem Leitgedanken „Demenz aktiv begegnen“ möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich umfangreich über Demenz zu informieren und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Bitte melden Sie sich für diesen Kurs bei Susanne Johannes an. Bei Interesse an diesem Kurs nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf unter Telefon 0201 434-41071.

Alle Angebote sind für Sie kostenfrei.

Rufen Sie uns gerne an.

# Nähere Informationen

Alfried Krupp Krankenhaus  
Rüttenscheid

Susanne Johannes  
Fachkrankenschwester  
Breast Care Nurse  
Palliative Care  
Pflege- und Demenzberatung  
Telefon 0201 434-41071  
susanne.johannes@krupp-krankenhaus.de

Barbara Schuhmacher  
Pflege- und Demenzberatung  
Telefon 0201 434-41843  
barbara.schuhmacher@krupp-krankenhaus.de

Alfried Krupp Krankenhaus  
Steele

Jens Klöckener  
Pflege- und Demenzberatung  
Fachkrankenschwester Intensiv/Anästhesie  
Ethikberater im Gesundheitswesen (AEM)  
Palliative Care  
Telefon 0201 805-2669  
jens.kloeckener@krupp-krankenhaus.de

Sprechzeiten  
Termine nach Vereinbarung

[www.krupp-krankenhaus.de](http://www.krupp-krankenhaus.de)