



Junge Trauer Essen

Kann ein Herz zerspringen?



Trauer fühlt sich oft an, als würde man in tausend Einzelteile zerspringen, in winzige Splitter, in unzählige Scherben. Alles hin, alles kaputt, nichts passt zusammen, nichts ergibt mehr Sinn.

Lass Dir helfen

Du hast Verluste erfahren? Du fühlst Dich allein?

Wir bieten Dir die Möglichkeit über Deine Erlebnisse und Gefühle zu sprechen, gleichaltrige Betroffene kennenzulernen und einen guten Weg im Umgang mit Deiner Trauer zu finden.

Unser Angebot für Dich:

Trauerbegleitung und Trauergruppen für Jugendliche und junge Erwachsene. Hier können wir reden, schweigen oder zuhören. Jeder so, wie er möchte und vor allem kann.

In einem persönlichen Gespräch, kannst Du entscheiden, welches Angebot für Dich das richtige ist. Ob eine Einzelbegleitung oder der Austausch in der Gruppe. Zusammen finden wir es heraus.

Ambulanter Hospizdienst
Essen-Rüttenscheid
Telefon 0201 434-2513
info@jugendtrauergruppe.de
www.jugendtrauergruppe.de

