



Check-up für Ihre Gesundheit

Prävention



Alfried Krupp Krankenhaus

Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herren,

die Gesundheit ist unser wertvollster Besitz. Doch immer mehr Menschen – insbesondere Führungskräfte – stehen im Berufsleben unter erheblichem Erfolgsdruck. Hinzu kommen Stress, ungesunde Ernährung, zu wenig Bewegung und negative Umwelteinflüsse.

Wissenschaftliche Studien belegen: Ein hohes Arbeitspensum, verbunden mit Termindruck und einem hohen Maß an Verantwortung, belastet auf Dauer die Gesundheit.

Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensfreude stehen jedoch in einer engen Wechselbeziehung zueinander. Diese Wechselbeziehungen positiv zu beeinflussen, Gefährdungen und gesundheitliche Probleme zu erkennen, um Erkrankungen vorzubeugen oder in einem frühen Stadium behandeln zu können – dies ist das Ziel des Präventionsangebots im Alfried Krupp Krankenhaus.

Beste medizinische Versorgung, eine ganzheitliche Betrachtung des Menschen, persönliche Betreuung und der Einsatz moderner Medizintechnik – in kurzer Zeit werden Sie von unserem Team gründlich und umfassend auf mögliche gesundheitliche Beeinträchtigungen und Risikofaktoren untersucht. Ein kleiner Zeiteinsatz mit großem Nutzen.

Denn nur wer gesund ist, kann auch in Zukunft Großes leisten.

Wir freuen uns, Ihnen unsere Leistungen im Folgenden näher vorstellen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen,
das betreuende Ärzteteam der Klinik für Innere Medizin I

Prof. Dr. med. Thomas Budde
Chefarzt

Dr. med. Dagmar Haastert
Oberärztin

Check-up

Basisprogramm

Der gesundheitliche Check-up konzentriert sich auf folgende Bereiche:

Herz, Kreislauf, Lunge

- Echo- und Dopplerechokardiographie
- Ruhe- und Belastungs-EKG
- Spirometrische und bodyplethysmographische Lungenfunktionsanalyse
- Röntgenaufnahme der Lunge in zwei Ebenen

Arterien, Venen

- Dopplersonographie
- Duplexsonographie

Bauchorgane

- Ultraschalluntersuchung

Schilddrüse

- Ultraschalluntersuchung

Laboruntersuchungen

- Blutparameter
- Urinuntersuchungen
- Stuhluntersuchung

Zusatzuntersuchungen

Weitere Bereiche, die zusätzlich zum Basisprogramm gebucht werden können:

Herz, Kreislauf

- Langzeit-EKG (24 Stunden)
- Langzeit-Blutdruckmessung
- Schlafapnoescreening

Magen, Darm

- Darmspiegelung
- Magenspiegelung

Wirbelsäule

- Röntgenaufnahme
- Computertomographie
- Magnetresonanztomographie

Gynäkologische Untersuchung

Urologische Untersuchung

Augenärztliche Untersuchung

Hautärztliche Untersuchung

Vorgespräch

Der medizinische Check-up umfasst je nach Leistungsumfang ein oder zwei Tage.

Zu Beginn wird Ihr Arzt mit Ihnen ausführlich sprechen und eine umfassende körperliche Untersuchung durchführen. Dabei werden auch Ihre persönlichen Lebensgewohnheiten und damit verbundene mögliche Risiken analysiert.

Abschlussgespräch

In diesem Gespräch erklärt Ihnen Ihr Arzt umfassend die Untersuchungsergebnisse. Den abschließenden Befundbericht erhalten Sie danach auf dem Postweg. Darüber hinaus weist Sie Ihr Arzt auf mögliche Risiken hin und überweist Sie gegebenenfalls an Ärzte weiterer Einrichtungen. Ist eine Ernährungsumstellung notwendig, können Sie auf Wunsch in unserem Haus in die neue Ernährung eingewiesen werden.

Weitere Fachrichtungen unseres Hauses stehen nach Vereinbarung zur Verfügung, zum Beispiel die Chirurgie, die Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, die Orthopädie, die Gefäßmedizin, die Plastische Chirurgie oder die Neurologie.

Weitere Informationen

Anreise und Unterkunft

Ihre Anreise und Ihre Unterkunft organisieren wir gerne für Sie. Auf Wunsch holen wir Sie vom Düsseldorfer Flughafen oder dem Essener Hauptbahnhof ab und fahren Sie zu Ihrem Hotel. Bitte teilen Sie uns hierfür rechtzeitig Ihre Ankunftszeit mit. Ein Hotelzimmer können wir Ihnen zu Sonderkonditionen in unmittelbarer Nähe des Krankenhauses vermitteln. Wohnen Sie weiter entfernt, empfehlen wir Ihnen, am Vortag anzureisen.

Kosten

Die Abrechnung erfolgt auf der Grundlage der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Über das Basisprogramm hinausgehende Untersuchungen werden gesondert abgerechnet.

Bei Wahrnehmung nur einzelner Teile des Basisprogramms wird die Leistungsberechnung entsprechend der GOÄ reduziert.

Das Check-up-Angebot richtet sich an Privatpersonen und an Führungskräfte.

Bitte teilen Sie uns bei Anmeldung den gewünschten Untersuchungsumfang mit.

Anmeldung und Terminvereinbarung

Gesundheits-Check-up

Gabriele Riese

Sekretariat

Telefon 0201 434-2525

Telefax 0201 434-2376

innere1@krupp-krankenhaus.de

Klinik für Innere Medizin I

Prof. Dr. med. Thomas Budde

Chefarzt

Alfried Krupp Krankenhaus

Rüttenscheid

Alfried-Krupp-Straße 21

45131 Essen

www.krupp-krankenhaus.de