



# Familiale Pflege

Beratung – Schulung – Anleitung  
für Angehörige und Interessierte



Alfried Krupp Krankenhaus

# Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patienten,

das Leben kann sich manchmal von einem auf den anderen Tag ändern. Wenn ein Angehöriger schwer erkrankt, kann die gesamte Familie unvorbereitet in eine neue Lebenssituation geraten. Es gilt wichtige Entscheidungen binnen kürzester Zeit zu treffen und Fragen zu beantworten, mit denen man sich zuvor vielleicht noch nie befasst hat. Oftmals beginnt mit der Zeit nach dem Krankenhausaufenthalt sogar ein völlig neuer Lebensabschnitt für alle Beteiligten.

Um Ihnen in solch einem Fall mögliche Zukunftsängste zu nehmen, bieten wir Ihnen kostenlos unsere Unterstützung an.

Wir möchten Sie auf die neue Situation vorbereiten und Ihnen und Ihrem Angehörigen die häusliche Pflege erleichtern. Dies geschieht in Form von

- Beratungsgesprächen
- Familiengesprächen mit nahestehenden Personen
- Individuellem Pflgetraining im Krankenhaus und zu Hause
- Gesprächskreisen
- Pflegekursen

Neben der Beratung und dem individuellen Pflgetraining, haben Sie die Möglichkeit, aktiv an verschiedenen Pflegekursen teilzunehmen. Dabei geht es darum, Sie mit dem Krankheitsbild und seinen Folgen vertraut zu machen und Ihnen den alltäglichen Umgang mit Ihrem Angehörigen zu erleichtern.

Bitte sprechen Sie uns an: Gemeinsam finden wir für Ihre persönliche Situation die passende Lösung.

Jens Klöckener

Susanne Johannes

# Unsere Angebote

## Beratung und Gespräche für Sie und Ihre Familie

Bereits während des Krankenhausaufenthaltes Ihres Angehörigen nehmen wir uns Zeit für Sie und all Ihre Fragen. Gerne reden wir mit Ihnen über das Ausmaß der Betreuung und über den pflegerischen Bedarf. Gemeinsam analysieren wir dann mit Ihnen die Maßnahmen, die für Ihre ganz individuelle familiäre Pflege notwendig sind.

## Individuelles Pflege training

Wenn Sie sich für die häusliche Betreuung Ihres Angehörigen entscheiden, können Sie direkt mit einem individuellen Pflege training am Patientenbett beginnen. Wir üben mit Ihnen alltägliche Aktivitäten wie das Aufstehen aus dem Bett, Körperhygiene, Essen und Trinken oder den Gang zur Toilette und geben Ihnen Rat im Umgang mit eventuell erforderlichen Hilfsmitteln. Termine werden individuell vereinbart.

## Kurs: Pflege von Angehörigen

Wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen und geben viele praktische Informationen zu Themen wie rückengerechte Arbeitsweise, Mobilisation des Pflegebedürftigen, Unterstützung bei der Körperpflege, Vermeidung von Druckstellen.

Bei Interesse an diesem Kurs nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf unter Telefon 0201 805-2669.

## Kurs: Umgang mit Altersverwirrtheit und Demenz

Unter dem Leitgedanken „Demenz aktiv begegnen“ möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, sich umfangreich über Demenz zu informieren und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Bitte melden Sie sich für diesen Kurs bei Susanne Johannes an.

## „Familiäre Pflege“

ist ein Modellprojekt der Universität Bielefeld und der AOK.

Das Angebot ist für Sie kostenlos und unabhängig von der Krankenkasse.

# Information und Anmeldung

Susanne Johannes

Pflegeexpertin und Pflegetrainerin  
für Menschen mit kognitiven Defiziten  
und Demenz

Telefon 0201 434-41071

[susanne.johannes@krupp-krankenhaus.de](mailto:susanne.johannes@krupp-krankenhaus.de)

Alfried Krupp Krankenhaus

Rüttenscheid

Alfried-Krupp-Straße 21

45131 Essen

Jens Klöckener

Fachkrankenpflege für Intensivpflege

Palliative Care

Pflegetrainer Familiäre Pflege

Telefon 0201 805-2669

[jens.kloeckener@krupp-krankenhaus.de](mailto:jens.kloeckener@krupp-krankenhaus.de)

Alfried Krupp Krankenhaus

Steele

Hellweg 100

45276 Essen

[info@krupp-krankenhaus.de](mailto:info@krupp-krankenhaus.de)

[www.krupp-krankenhaus.de](http://www.krupp-krankenhaus.de)