



Therapie chronischer Schmerzen Zentrum für Schmerzmedizin



Alfried Krupp Krankenhaus

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patienten,

wenn Schmerzen ihre Warnfunktion verloren haben, chronisch werden und über Wochen, Monate und Jahre anhalten, führen sie zu einer erheblichen Beeinträchtigung der Lebensqualität eines Menschen. Zu den Folgen gehören unter anderem Veränderungen im Nervensystem, Depressionen und soziale Isolation.

Um diesen Patienten zu helfen, wird im Alfried Krupp Krankenhaus seit über 25 Jahren mit einem multimodalen Behandlungskonzept erfolgreich therapiert. Das Behandlungsteam setzt sich aus ärztlichen Schmerztherapeuten mit der Zusatzbezeichnung „Spezielle Schmerztherapie“, Psychologen/Verhaltenstherapeuten, Physiotherapeuten, Gesundheits- und Krankenpflegern, Ergotherapeuten, Sozialarbeitern und den Ärzten aller Kliniken zusammen. Entsprechend den vielfältigen somatischen und psychosozialen Ursachen behandelt das interdisziplinäre Team die Patienten mit einer Kombination sich ergänzender Verfahren. Dabei werden sowohl körperliche und psychische als auch soziale Aspekte berücksichtigt.

Zu den wichtigsten Behandlungszielen der multimodalen Therapie für chronische Schmerzen gehören die Schmerzlinderung, die Optimierung der Medikation, die Verbesserung der Lebensqualität und der körperlichen Leistungsfähigkeit, die Übertragung der Therapieerfolge in das Alltagsleben, die Förderung von Aktivität und sozialer Integration, der Wiedereinstieg in das Berufsleben, die Vermeidung unnötiger Untersuchungen, Operationen und stationärer Krankenhausaufenthalte, der Abbau von Angst und Depression als Schmerzverstärker und die Kontrolle sowie die Stärkung des Gefühls der Selbstwirksamkeit bei Schmerzen und Schmerzattacken.

In regelmäßig stattfindenden Schmerzkonferenzen werden Patienten vorgestellt. Die Erkrankungen und die therapeutischen Möglichkeiten werden fachdisziplinenübergreifend von Fachärzten des Alfried Krupp Krankenhaus und niedergelassenen Ärzten diskutiert.

Ihr Behandlungsteam des Schmerzzentrums
Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin
und Schmerztherapie

Behandlungsschwerpunkte

- Rücken- und Wirbelsäulenschmerzen
- Nervenschmerzen:
 - Komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS)
 - Polyneuropathie
 - Zosterneuralgie
 - Trigeminusneuralgie
 - Phantomschmerz
- Akutschmerz
- Muskuloskeletale Schmerzen, Osteoporoseschmerzen
- Schmerzen bei Rheuma, Arthrose und Fibromyalgie
- Ganzkörperschmerzen
- Weichteilschmerzen
- Kopf- und Gesichtsschmerzen:
 - Migräne, Spannungskopfschmerz
- Schmerzen durch Medikamentenübergebrauch
- Post-Polio-Syndrom
- Schmerzen durch Durchblutungsstörungen
- Schmerzen bei Tumorerkrankungen



Wirkungsvolle Schmerzlinderung

Medizinische Therapie

- Optimierung der medikamentösen Schmerztherapie
- Interventionelle Schmerztherapie:
 - Sympathikusblockaden
 - Therapeutische Nervenblockaden
 - Gelenkblockaden
 - Moderne Neurostimulationsverfahren
 - Thermoläsion bei Trigeminusneuralgie
- Infusionstherapien
- Akupunktur, Kinesiotaping
- Chirotherapie
- Transcutane elektrische Nervenstimulation (TENS)
- Ernährungsberatung

Psychologische Therapie, Entspannungstherapie und Kreative Therapie

- Psychologische Einzeltherapie
- Verhaltenstherapeutische Maßnahmen
- Schmerz- bzw. problemorientierte Psychotherapie (Psychoedukation, Stressverarbeitung, Auseinandersetzung mit eigenem Verhalten)
- Hypnotherapeutische Interventionen
- Entspannungsverfahren:
 - progressive Muskelrelaxation, autogenes Training
- Kreative Therapie

Physiotherapie / Ergotherapie

- Medizinische Trainingstherapie
- Koordinations- und Kräftigungstraining
- Korrektur von Körperfehlhaltungen
- Physiotherapie, manuelle Therapie
- Kneipp-Güsse, Fango, Massage, Schröpfen
- Kraniosakrale Therapie
- Wahrnehmungsschulung
- Gleichgewichtstraining
- Rückenschule
- Alltagstraining
- Nordic Walking

Ihr Team des Schmerzzentrums

Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin
und Schmerztherapie



Chefarzt
Prof. Dr. med.
Daniel Dirkmann, MHBA

Interdisziplinäres Behandlungsteam

- Richarda Rademacher
Oberärztliche Leitung
- Diplom-Psychologen
- Physiotherapeuten



Kontakt

Alfried Krupp Krankenhaus
Rüttenscheid
Alfried-Krupp-Straße 21
45131 Essen

Ambulante Schmerztherapie
Montag bis Donnerstag
13.30 bis 17.30 Uhr
und nach Absprache
Sekretariat
Bettina Oellermann
Telefon 0201 434-2579
Telefax 0201 434-2867
schmerzmedizin@
krupp-krankenhaus.de

Stationäre Schmerztherapie
Montag bis Freitag
7.30 bis 11.30 Uhr

Sekretariat
Telefon 0201 434-2732
Telefax 0201 434-2374
schmerzmedizin@
krupp-krankenhaus.de

Althaus
Wittekindstraße 60
45131 Essen

Alfried Krupp Krankenhaus
Steele
Hellweg 100
45276 Essen

Stationäre Schmerztherapie
Montag bis Freitag
7.30 bis 11.30 Uhr

Sekretariat
Telefon 0201 805-1075
Telefax 0201 805-1077
schmerzmedizin@
krupp-krankenhaus.de

www.krupp-krankenhaus.de