



Und nach dem  
Krankenhaus?

Kontakte zu  
Selbsthilfegruppen



Alfried Krupp Krankenhaus

# Selbsthilfegruppen im Alfried Krupp Krankenhaus

Folgende Selbsthilfegruppen treffen sich regelmäßig im  
Alfried Krupp Krankenhaus:

## Adipositas

Durch dick und dünn – gemeinsam ans Ziel: Viele Fragen, die Sie vor oder nach einer Operation haben, können Betroffene oft am besten beantworten. Deshalb trifft sich an unserem Adipositaszentrum zweimal im Monat eine unabhängige Selbsthilfegruppe, die allen Interessierten offen steht.

Jeden ersten und jeden dritten Dienstag im Monat trifft sich die Selbsthilfegruppe Adipositas um 19 Uhr im Alfried Krupp Krankenhaus in Steele.

Hier bekommen Interessierte und Angehörige neben den wichtigen Informationen über die Krankheit auch Kontakt zu anderen Betroffenen und haben die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch.

Marina und Antonia  
shg-steele@arcor.de

## Bauchspeicheldrüsenerkrankungen

Der Arbeitskreis der Pankreatektomierten (AdP e.V. Regionalgruppe Essen) ist eine Selbsthilfeorganisation für alle Patienten, bei denen eine Erkrankung der Bauchspeicheldrüse vorliegt oder vermutet wird. Hierbei kann es sich beispielsweise um eine Entzündung (Pankreatitis) oder um einen Tumor der Bauchspeicheldrüse handeln. Die Essener Gruppe trifft sich in unregelmäßigen Abständen im Alfried Krupp Krankenhaus in Rüttenscheid. Nähere Informationen erhalten Interessierte über den Regionalgruppenleiter Uwe Neumann.

Uwe Neumann  
Wasserstraße 11  
46284 Dorsten  
Telefon 0157 76383063  
AdP-Essen@freenet.de  
www.adp-bonn.de

## Bluthochdruck

Die Bluthochdruck-Selbsthilfegruppe Hypertonie trifft sich jeden letzten Montag im Monat um 16.00 Uhr im Alfried Krupp Krankenhaus in Rüttenscheid.

Wilhelm Laakmann

Telefon 0201 264839

[www.hochdruckliga.de](http://www.hochdruckliga.de)

## Darmkrebs und Stoma

Deutsche Ilco e.V. Region Ruhr-Emscher-Lippe

Die Selbsthilfegruppe für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs trifft sich jeden ersten Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr im Alfried Krupp Krankenhaus in Rüttenscheid.

Gerhard Temmler

Telefon 0201 7501217

[g.temmler.ilco@web.de](mailto:g.temmler.ilco@web.de)

[www.ilco-rel.de](http://www.ilco-rel.de)

Steffi Voigt

Telefon 0201 715230

[steffi-voigt1@web.de](mailto:steffi-voigt1@web.de)

## Morbus Crohn, Colitis ulcerosa und Dickdarndivertikel

An jedem zweiten Donnerstag im Monat trifft sich die Selbsthilfegruppe zwischen 19.00 und 21.00 Uhr im Alfried Krupp Krankenhaus in Steele.

Dieter Dopatka

Telefon 0201 551344

[dieter-dopatka@t-online.de](mailto:dieter-dopatka@t-online.de)

## PARKINSONLINE vor Ort

Die Selbsthilfegruppe Parkinson trifft sich jeden ersten Montag im Monat um 18.00 Uhr im Alfried Krupp Krankenhaus in Rüttenscheid.

Daniela Friedrich

Telefon 0201 589630

[www.parkins-on-line.de](http://www.parkins-on-line.de)

## Prostata

Die Prostata-Selbsthilfe Essen e.V. trifft sich in der Akademie am Steeler Berg (am Alfried Krupp Krankenhaus in Steele) jeden letzten Montag im Monat um 15.30 Uhr.

Heinz Davidheimann

Telefon 0201 8465605

[davidheimann@nexgo.de](mailto:davidheimann@nexgo.de)

[www.prostata-selbsthilfe-essen.de](http://www.prostata-selbsthilfe-essen.de)

## Rheuma

Funktionstraining und Beratung der Deutschen Rheuma-Liga für Patienten mit Arthrose und Arthritis im Alfried Krupp Krankenhaus.

Deutsche Rheuma-Liga

Arbeitsgemeinschaft Essen, Weberplatz 1, 45127 Essen

Irmgard Fuhrmann

Telefon 0201 8761459

[ag-essen@rheuma-liga-nrw.de](mailto:ag-essen@rheuma-liga-nrw.de)

## Schlaganfall

Die Gruppe Schlaganfall-Selbsthilfe Essen e. V. trifft sich jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat um 15.00 Uhr im Alfried Krupp Krankenhaus in Steele.

Aloys Slabbers

Telefon 0201 466528

[a-slabbers@arcor.de](mailto:a-slabbers@arcor.de)

## Skoliose

Die „Selbsthilfegruppe Ruhrgebiet“ des Bundesverband Skoliose-Selbsthilfe e. V. trifft sich in unregelmäßigen Abständen im Alfried Krupp Krankenhaus in Rüttenscheid. Die genauen Termine erfahren Sie bei:

Ursula Kölnberger

Telefon 02853 956295

[Skoliose-SHG-Ruhrgebiet@email.de](mailto:Skoliose-SHG-Ruhrgebiet@email.de)

[www.bundesverband-skoliose.de](http://www.bundesverband-skoliose.de)

## Tinnitus und Morbus Menière

Die Essener Selbsthilfegruppe trifft sich jeden dritten Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr im Alfried Krupp Krankenhaus in Rüttenscheid.

WIESE e.V. Selbsthilfeberatung

Telefon 0201 207676

[selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)

[www.wiesenetz.de](http://www.wiesenetz.de)

# Selbsthilfe macht selbstbewusst

In einer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen, um in der Begegnung mit Gleichbetroffenen medizinische Informationen und eigene Erfahrungen mit ihrer Erkrankung und Behandlung auszutauschen. Das persönliche Gespräch mit anderen Teilnehmern kann dazu beitragen, die eigene Lebensqualität, Selbständigkeit und Eigenverantwortung zu erhalten oder zu stärken. Wenn Sie mit Menschen sprechen möchten, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, dann vermitteln wir gerne einen Kontakt zu einer für Sie geeigneten Selbsthilfegruppe.

Selbsthilfegruppen gibt es auch für Angehörige und Freunde  
Eine gute Betreuung eines nahen Angehörigen beinhaltet immer auch einen aufmerksamen Umgang mit den eigenen Kräften und der eigenen Belastung. Ein Erfahrungsaustausch in der Gruppe kann auch Angehörige und Freunde in ihrer Rolle als Vater, Mutter, Sohn, Tochter, Ehefrau, Ehemann, Freund oder Lebenspartner im Umgang mit dem erkrankten Menschen entlasten und stärken.

Wenn Sie gerne an einem Gruppentreffen teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bei den entsprechenden Ansprechpartnern an. Dort erhalten Sie auch nähere Informationen zum genauen Ort und Ablauf der Treffen.

Wir helfen Ihnen gerne weiter

Sie haben Fragen rund um das Thema Selbsthilfe  
im Alfried Krupp Krankenhaus?

Wir beraten Sie gerne.

Anette Ehrke-Schön

Unternehmenskommunikation

Telefon 0201 805-2612

Telefax 0201 805-2622

[anette.ehrke-schoen@krupp-krankenhaus.de](mailto:anette.ehrke-schoen@krupp-krankenhaus.de)

# Selbsthilfeberatung in Essen

Die Zusammenarbeit von Krankenhaus und Selbsthilfe gehört zum festen Bestandteil einer psychosozialen Fürsorge um den Patienten. Deshalb haben die Essener Krankenhäuser, das Gesundheitsamt und die Selbsthilfeberatung WIESE e.V. eine gemeinsame Vereinbarung über eine selbsthilfefreundliche Krankenhauslandschaft in Essen unterzeichnet.

Die Essener Selbsthilfeberatungsstelle Wiese e.V. unterstützt Menschen im Umgang mit ihrer Erkrankung, selbst aktiv zu werden. Sie hilft, Kontakt mit einer der circa 600 Selbsthilfegruppen in Essen aufzunehmen.

Wenn Sie weitere Informationen über Essener Selbsthilfegruppen wünschen, setzen Sie sich bitte mit der Selbsthilfeberatungsstelle Wiese in Verbindung.

WIESE e.V. Selbsthilfeberatung

Pferdemarkt 5

45127 Essen

Telefon 0201 207676

Telefax 0201 207408

[selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)

[www.wiesenetz.de](http://www.wiesenetz.de)

Sprechzeiten

Montag, Dienstag, Freitag

10.00 bis 13.00 Uhr

Mittwoch

14.00 bis 19.00 Uhr

Donnerstag

14.00 bis 17.00 Uhr



# Kontakt

Alfried Krupp Krankenhaus  
Rüttenscheid  
Alfried-Krupp-Straße 21  
45131 Essen  
Telefon 0201 434-1  
Telefax 0201 434-2399  
[info@krupp-krankenhaus.de](mailto:info@krupp-krankenhaus.de)

Alfried Krupp Krankenhaus  
Steele  
Hellweg 100  
45276 Essen  
Telefon 0201 805-0  
Telefax 0201 503588  
[info@krupp-krankenhaus.de](mailto:info@krupp-krankenhaus.de)

[www.krupp-krankenhaus.de](http://www.krupp-krankenhaus.de)