



## Informationen für Patienten nach Blinddarmentfernung (konventionelle oder laparoskopische Appendektomie)

Sehr geehrter Patient,

bei Ihnen haben wir den Wurmfortsatz bei akuter Entzündung entfernt („akute Appendizitis“ oder im Volksmund „Blinddarmentzündung“ genannt). Im folgenden Merkblatt beantworten wir Ihnen häufig gestellte Fragen nach einem solchen Eingriff.

Was müssen Sie nach oben genannter Operation beachten?

Wir empfehlen Ihnen, sich ca. 8 Tage nach der Operation körperlich zu schonen. Sollte im Bereich der Wunde eine schmerzhafte Rötung und Überwärmung oder ein Nässen auftreten oder sich bei Ihnen Fieber entwickeln oder starke Bauchschmerzen auftreten, ist eine sofortige Vorstellung in unserer Chirurgischen Ambulanz wichtig.

Muss man eine Diät nach der Operation einhalten?

Nein. Eine spezielle Diät muss nicht eingehalten werden. Dennoch ist es ratsam, anfangs leicht bekömmliche Nahrung zu sich zu nehmen.

Wann darf man wieder duschen/baden?

Ab dem 3. postoperativen Tag dürfen Sie duschen und klares Wasser ohne Seife über die Wunde kommen lassen. Bitte belassen Sie keine nassen Pflaster auf der Wunde und tupfen Sie Wunde ab ohne zu reiben. Baden/Saunieren dürfen Sie mit abgeschlossener Wundheilung drei Wochen nach dem Eingriff.

Gibt es Fäden, die gezogen werden müssen?

Nein. Das bei Ihnen verwandte Nahtmaterial löst sich innerhalb weniger Wochen auf.

Wann kann man wieder Sport treiben?

Die maximale Stabilität der Bauchwand, die bei der Operation eröffnet und dann wieder vernäht wurde, ist ca. 3 Monate nach der Operation erreicht. Sie sollten daher 6 Wochen nach OP insbesondere das Heben schwerer Lasten (mehr als 5 Kg) vermeiden. Auch sollten Sportarten, bei denen es zu einer verstärkten Belastung der Bauchdecken kommen kann (Gymnastik, Fußball, Tennis, usw.), in dieser Zeit vermieden werden. Laufen, Fahrradfahren, Schwimmen sind ab der 5. Woche nach OP erlaubt.

Wenn bei Ihnen der Wurmfortsatz minimalinvasiv (laparoskopisch oder „Schlüsseloch-Methode“) entfernt wurde, dann empfehlen eine körperliche Schonung für ca. zwei Wochen nach dem Eingriff. Ab diesem Zeitpunkt dürfen Sie wieder Sport treiben.

Wenn Sie weitere Fragen haben wenden Sie sich bitten an Ihre Stationsärztin oder Stationsarzt.

Ihr Team der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Alfried Krupp Krankenhaus

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Chefarzt Prof. Dr. med. M. Niedergethmann