



Schmerztherapie  
ambulant und stationär

Therapie chronischer Schmerzen



Alfried Krupp Krankenhaus

# Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patienten,

wenn Schmerzen ihre Warnfunktion verloren haben, chronisch werden und über Wochen, Monate und Jahre anhalten, führen sie zu einer erheblichen Beeinträchtigung der Lebensqualität eines Menschen. Zu den Folgen gehören unter anderem Veränderungen im Nervensystem, Depressionen und soziale Isolation. Um diesen Patienten zu helfen, wird in Rüttenscheid seit fast 20 Jahren mit einem multimodalen Behandlungskonzept erfolgreich therapiert. Das Behandlungsteam setzt sich aus ärztlichen Schmerztherapeuten mit der Zusatzbezeichnung „Spezielle Schmerztherapie“, Psychologen/Verhaltenstherapeuten, Physiotherapeuten, Gesundheits- und Krankenpflegern, Ergotherapeuten, Sozialarbeitern und den Ärzten aller Kliniken zusammen. Entsprechend den vielfältigen somatischen und psychosozialen Ursachen behandelt das interdisziplinäre Team die Patienten mit einer Kombination sich ergänzender Verfahren. Dabei werden sowohl körperliche und psychische als auch soziale Aspekte berücksichtigt.

Zu den wichtigsten Behandlungszielen der multimodalen Therapie für chronische Schmerzen gehören die Schmerzlinderung, die Optimierung der Medikation, die Verbesserung der Lebensqualität und der körperlichen Leistungsfähigkeit, die Übertragung der Therapieerfolge in das Alltagsleben, die Förderung von Aktivität und sozialer Integration, der Wiedereinstieg in das Berufsleben, die Vermeidung unnötiger Untersuchungen, Operationen und stationärer Krankenhausaufenthalte, der Abbau von Angst und Depression als Schmerzverstärker und die Kontrolle sowie die Stärkung des Gefühls der Selbstwirksamkeit bei Schmerzen und Schmerzattacken.

In regelmäßig stattfindenden Schmerzkonferenzen werden Patienten vorgestellt. Die Erkrankungen und die therapeutischen Möglichkeiten fachdisziplinenübergreifend von Fachärzten des Alfred Krupp Krankenhaus und niedergelassenen Ärzten diskutiert.

Ihr Team der Schmerztherapie  
Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin  
und Schmerztherapie

# Behandlungsschwerpunkte

- Rücken- und Wirbelsäulenschmerzen
- Schmerzen nach Operationen
- Muskuloskeletale Schmerzen, Osteoporoseschmerz
- Schmerzen bei Rheuma und Arthrose
- Fibromyalgie
- Ganzkörperschmerzen
- Weichteilschmerzen
- Kopf- und Gesichtsschmerzen:
  - Migräne
  - Spannungskopfschmerz
- Schmerzen durch Medikamentenübergebrauch
- Nervenschmerzen:
  - Polyneuropathie
  - Zosterneuralgie
  - Trigeminusneuralgie
  - Phantomschmerz
  - Komplexes regionales Schmerzsyndrom (M. Sudeck)
- Post-Polio Syndrom
- Schmerzen durch Durchblutungsstörungen
- Schmerzen bei Tumorerkrankungen

# Wirkungsvolle Schmerzlinderung

## Medizinische Therapie

- Optimierung der medikamentösen Schmerztherapie
- Interventionelle Schmerztherapie:
  - Sympathikusblockaden
  - Therapeutische Nervenblockaden
  - Gelenkblockaden
  - Moderne Neurostimulationsverfahren
  - Thermoläsion bei Trigeminusneuralgie
- Infusionstherapien
- Akupunktur, Kinesiotaping
- Chirotherapie
- Transcutane elektrische Nervenstimulation (TENS)
- Ernährungsberatung

## Psychologische Therapie, Entspannungstherapie und Kreative Therapie

- Psychologische Einzeltherapie
- Verhaltenstherapeutische Maßnahmen
- Schmerz- bzw. problemorientierte Psychotherapie (Psychoedukation, Stressverarbeitung, Auseinandersetzung mit eigenem Verhalten)
- Hypnotherapeutische Interventionen
- Entspannungsverfahren:
  - progressive Muskelrelaxation, autogenes Training
- Kreative Therapie

## Physiotherapie / Ergotherapie

- Medizinische Trainingstherapie
- Koordinations- und Kräftigungstraining
- Korrektur von Körperfehlhaltungen
- Physiotherapie, manuelle Therapie
- Kneipp-Güsse, Fango, Massage, Schröpfen
- Kraniosakrale Therapie
- Bewegungsbad, Wassergymnastik
- Wahrnehmungsschulung
- Gleichgewichtstraining
- Rückenschule
- Alltagstraining
- Nordic Walking

# Ihr Team der Schmerztherapie

Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin  
und Schmerztherapie I + II  
Chefarzt  
Prof. Dr. med. Daniel Dirkmann

## Schmerztherapeuten

Oberarzt Dr. med. Hager Nakli  
Diplom-Psychologe Ivo Elbert  
Diplom-Psychologe Jürgen Pajonk  
Physiotherapeuten

## Ambulante Schmerztherapie

Montag bis Donnerstag  
13.30 bis 17.30 Uhr und nach Absprache  
Sekretariat  
Gabriele Weber  
Telefon 0201 434-2579  
Telefax 0201 434-2867  
Althaus  
Wittekindstraße 60  
45131 Essen

## Stationäre Schmerztherapie

Montag bis Freitag  
07.30 bis 11.30 Uhr  
Sekretariat  
Telefon 0201 434-2732  
Telefax 0201 434-2374

Alfried Krupp Krankenhaus  
Rüttenscheid  
Alfried-Krupp-Straße 21  
45131 Essen  
[anaesthesiologie1@krupp-krankenhaus.de](mailto:anaesthesiologie1@krupp-krankenhaus.de)

# Kontakt

Alfried Krupp Krankenhaus  
Rüttenscheid  
Alfried-Krupp-Straße 21  
45131 Essen  
Telefon 0201 434-1  
Telefax 0201 434-2399

Alfried Krupp Krankenhaus  
Steele  
Hellweg 100  
45276 Essen  
Telefon 0201 805-0  
Telefax 0201 303588

[info@krupp-krankenhaus.de](mailto:info@krupp-krankenhaus.de)  
[www.krupp-krankenhaus.de](http://www.krupp-krankenhaus.de)