



Informationen für Patienten nach minimal invasive Gallenblasenentfernung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir haben bei Ihnen eine laparoskopische Cholecystektomie durchgeführt. Im folgenden Merkblatt beantworten wir Ihnen häufig gestellte Fragen nach einem solchen Eingriff.

Was muss man nach der Gallenblasenentfernung beachten?

Ab dem 3. postoperativen Tag dürfen Sie duschen und klares Wasser ohne Seife über die Wunden kommen lassen. Bitte belassen Sie keine nassen Pflaster auf der Wunde und tupfen Sie Wunde ab ohne zu reiben. Die aufgebrachten Steri-Strips können Sie nach 8 Tagen abziehen. Baden/ Saunieren dürfen Sie mit abgeschlossener Wundheilung circa drei Wochen nach dem Eingriff. Wenn in den ersten Tagen nach Entlassung im Bereich der Wunden eine Rötung auftritt oder sich bei Ihnen Fieber oder neue, stärkere Bauchschmerzen entwickelt, sollten Sie sich sofort in unserer Chirurgischen Ambulanz vorstellen.

Wann kann man wieder Sport treiben?

Wir empfehlen eine körperliche Schonung für circa zwei Wochen nach dem Eingriff. Ab diesem Zeitpunkt dürfen Sie wieder Sport treiben.

Muss man eine Diät einhalten?

Nein. Eine spezielle Diät für Patienten, denen die Gallenblase entfernt wurde, gibt es nicht. Unabhängig von der Gallenblasenoperation sollten Sie jedoch auf eine ausgewogene Kost achten und besonders fettreiche Nahrung meiden. Gleiches gilt für den Alkoholkonsum.

Gibt es Fäden, die gezogen werden müssen?

Nein. Das bei Ihnen verwandte Nahtmaterial löst sich innerhalb weniger Wochen auf.

Können Gallensteine wieder auftreten?

Bei Ihnen wurde die Gallenblase entfernt. Sie gilt als Reservoir für entstehende Gallensteine. Prinzipiell ist es möglich, dass sich innerhalb der Gallengänge in der Leber erneut Steine bilden; dies ist aber sehr selten und steht nicht in Zusammenhang mit der Entfernung der Gallenblase.

Weitere Fragen beantwortet Ihnen gerne Ihr Stationsarzt.

Ihr Team der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Alfried Krupp Krankenhaus

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Chefarzt Prof. Dr. med. M. Niedergethmann