



Informationen für Patienten nach Leistenbruchoperationen (endoskopische Hernioplastik/TEP, OP nach Lichtenstein, OP nach Shouldice)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen haben wir einen Leistenbruch operiert. Hierbei wurde bei Ihnen ein Kunststoffnetz zwischen die Bauchwandschichten im Bereich der Leistenregion eingebracht oder eine Naht der Bauchwandschichten mittels eines nicht auflösbaren Spezialfaden durchgeführt. Im folgenden Merkblatt beantworten wir Ihnen häufig gestellte Fragen nach einem solchen Eingriff.

Was müssen Sie nach oben genannter Operation beachten?

Wir empfehlen Ihnen, sich ca. 8 Tage nach der Operation körperlich zu schonen. Sollte im Bereich der Wunden eine Rötung / Nässen auftreten oder sich bei Ihnen Fieber entwickeln oder sollte es zu einer Schwellung / Schmerz im Bereich der Leiste oder des Hodens (bei Männern) kommen, sollten Sie sich sofort in unserer Chirurgischen Ambulanz vorstellen.

Wann darf man wieder duschen/baden?

Ab dem 3. postoperativen Tag dürfen Sie duschen und klares Wasser ohne Seife über die Wunden kommen lassen. Bitte belassen Sie keine nassen Pflaster auf der Wunde und tupfen Sie Wunde ab ohne zu reiben. Baden/Saunieren dürfen Sie mit abgeschlossener Wundheilung drei Wochen nach dem Eingriff.

Wann kann man wieder Sport treiben?

Das richtet sich nach dem Operationsverfahren, das bei Ihnen durchgeführt wurde

- Minimal-invasive Operation (endoskopische OP; „TEP“)
Nach 10 Tagen sind Sie uneingeschränkt körperlich belastbar; auch in Bezug auf sportliche Aktivitäten (Laufen, Radfahren) sind keine spezifischen Verhaltensregeln zu beachten.
- OP nach Lichtenstein (offene Operation mit Netzeinlage)
Nach 14 Tagen sind Sie uneingeschränkt körperlich belastbar; auch in Bezug auf sportliche Aktivitäten (Laufen, Radfahren) sind keine spezifischen Verhaltensregeln zu beachten.
- OP nach Shouldice (offene Operation ohne Netzeinlage)
Die maximale Stabilität der Bauchwand ist ca. 3 Monate nach der Operation erreicht. Sie sollten daher 6 Wochen nach OP insbesondere das Heben von Lasten > 5 Kg vermeiden. Auch sollten Sportarten, bei denen es zu einer verstärkten Belastung der Bauchdecken kommen kann (Gymnastik, Fußball, Tennis, usw.) in dieser Zeit vermieden werden. Laufen, Fahrradfahren, Schwimmen sind ab der 6. Woche nach OP erlaubt.

Gibt es Fäden, die gezogen werden müssen?

Nein. Das bei Ihnen verwandte Nahtmaterial löst sich innerhalb weniger Wochen auf. Sollte die Wunde mit zusätzlichen Klammerpflastern versorgt sein, so empfehlen wir diese 7-10 Tage nach dem Eingriff abzuziehen, sofern sich diese nicht von selber abgelöst haben.



Alfried Krupp Krankenhaus

Wenn Sie weitere Fragen haben wenden Sie sich an Ihre Stationsärztin oder Stationsarzt.

Ihr Team der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Alfried Krupp Krankenhaus

Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
Chefarzt Prof. Dr. med. M. Niedergethmann