



**Informationstag zu Brustkrebserkrankungen**



# **Den eigenen Weg finden Nahrung für Körper und Geist**

**11. November 2017  
10.30 – 15.00 Uhr  
Berthold Beitz Saal  
Alfried Krupp Krankenhaus  
Rüttenscheid**

**Die Veranstaltung ist kostenfrei**

Eine Veranstaltung des  
„Netzwerk Brustkrebs am Universitätsklinikum Essen“



## Begrüßung

### ■ Sehr geehrte Damen und Herren,

mit der Diagnose Brustkrebs stehen Patientinnen von einem Moment auf den anderen unter einer großen psychischen Belastung. Ohnmacht, Verzweiflung oder Panik beschreiben dabei nur unzulänglich, wie Verstand und Gefühl mit der medizinischen Realität umgehen. Um stabil den eigenen Weg zu finden, brauchen die Frauen von Anbeginn eine exzellente medizinische Beratung und viel emotionale Unterstützung.

Unter dem Titel „Den eigenen Weg finden – Nahrung für Körper und Geist“ lädt das Netzwerk Brustkrebs am Universitätsklinikum Essen zum 13. Informationstag herzlich ein.

Wir freuen uns auf einen anregenden Tag mit Vorträgen, einer Podiumsdiskussion, verschiedenen Workshops, einem gemeinsamen Essen und natürlich vielen persönlichen Gesprächen.

Wir freuen uns auf Sie und stehen Ihnen für Gespräche zur Verfügung.

### Ihr Referenten- und Expertenteam

#### ■ Teilnehmende Kliniken:

Alfried Krupp Krankenhaus

Elisabeth-Krankenhaus Essen

Katholisches Klinikum Essen

Marienhospital Bottrop

St. Josef Krankenhaus Essen-Werden

Universitätsklinikum Essen

Für eine Teilnahme an dem Kursprogramm ist eine Anmeldung erforderlich.  
Die Eintragung findet vor Beginn der Veranstaltung mit Vergabe der Plätze statt.

## Programm

10.00 Uhr **Anmeldung zu den Workshops**

10.30 Uhr **Begrüßung und Einführung**

Prof. Dr. med. R. Gätje | Prof. Dr. med. R. Kimmig

10.40 Uhr **Podiumsdiskussion**

**Impulse in der Behandlung von  
Brustkrebserkrankungen**

**Expertenteam:**

Dr. med. S. Feldmann | Prof. Dr. med. R. Gätje

Priv.-Doz. Dr. med. O. Hoffmann

Prof. Dr. med. R. Kimmig | Dr. med. H.-C. Kolberg

Prof. Dr. med. R.-D. Müller | Prof. Dr. med. S. Niesert

Dr. med. H. Pump | Dr. med. M. Schütte

Moderation: C. Kostrzewa

11.50 Uhr **Wie kann die Ernährung helfen?**

P. Klumpen

Assistenzarzt Alfried Krupp Krankenhaus

Moderation und Diskussion: C. Kostrzewa

ca. 12.30 bis 13.30 Uhr **Mittagspause**

**Guten Appetit: Wie schmeckt Ihnen die  
gesunde Ernährung? Gemeinsames Mittag-  
essen geplant von unseren Diätassistenten**

13.30 Uhr **Krebs – Singen ist Leben**

Gezeigt wird die DVD „Krebs – Singen ist Leben“:

Ein gemeinsames Projekt der Landesverbände (NRW) der Frauenselbsthilfe nach Krebs und der ILCO. Die Frauenselbsthilfe wurde für das Projekt „Singen ist Leben“ mit dem Selbsthilfepreis NRW ausgezeichnet.

Realisierung durch medienbüro essen.

Moderation und Diskussion: C. Poensgen

ung erforderlich.  
rgabe einer Eintrittskarte statt.

## Workshops

14.00 bis 15 Uhr

### Workshop I

**Gesunde Ernährung:  
Wie kann ich sie erreichen?**  
S. Klöppner, Diätassistentin,  
Ernährungsberaterin DGE

### Workshop II

**Was ist, wenn der Krebs wiederkommt?  
Nebenwirkungen von Langzeittherapie**  
Dr. med. H.-C. Kolberg  
Prof. Dr. med. B. Hennemann

### Workshop III

**Die Heilkraft des Singens:  
Im Einklang mit Körper und Seele**  
P. Stahringer, Kantorin

### Workshop IV

**Hilft mir Gestalten?**  
C. Esther-Graffenberger, Kunsttherapeutin

### Workshop V (bis 15.30 Uhr)

**Aktiv bei Krebs – Praktische Übungen zur  
Verbesserung Ihrer Lebensqualität und  
Lebensfreude für Körper, Geist und Seele:  
Bewegung, Gehirnjogging, Bewältigung**  
S. Marcin, Sporttherapie und Pädagogin

### ■ Kontakt:

Alfried Krupp Krankenhaus  
Alfried-Krupp-Straße 21  
45131 Essen  
Telefon 0201 434-2548

## Ihr Referenten- und Expertenteam

**Christina Ester-Graffenberger** | Kunsttherapie  
Alfried Krupp Krankenhaus

**Dr.med. Sven Feldmann**  
Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe | Praxis Central

**Prof. Dr. med. Regine Gätje**  
Chefärztin der Klinik Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Alfried Krupp Krankenhaus

**Prof. Dr. Burkhard Hennemann**  
Chefarzt der Klinik Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin  
Alfried Krupp Krankenhaus

**Priv.-Doz. Dr. med. Oliver Hoffmann**  
Leitender Oberarzt der Klinik Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Universität Duisburg-Essen, Universitätsklinikum Essen

**Prof. Dr. med. Rainer Kimmig**  
Direktor der Klinik Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
Universität Duisburg-Essen, Universitätsklinikum Essen

**Stefanie Klöppner**  
Diätassistentin | Ernährungsberaterin DGE  
Alfried Krupp Krankenhaus

**Philip Klumpen**  
Assistenzarzt der Klinik für Urologie und urologische Onkologie  
Alfried Krupp Krankenhaus

**Dr. med. Hans-Christian Kolberg**  
Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Marienhospital Bottrop

**Sibylle Marcin** | Pädagogin und Sporttherapie  
Universität Duisburg-Essen, Universitätsklinikum Essen

**Prof. Dr. med. Ralf-Dietrich Müller**  
Chefarzt der Klinik für Radiologie  
St. Josef Krankenhaus Essen Werden

**Prof. Dr. med. Stefan Niesert**  
Direktor der Frauenklinik | Elisabeth-Krankenhaus, Essen

**Christine Poensgen**  
Frauenselbsthilfe nach Krebs | Landesverband NRW e.V.,  
Gruppe Essen – Weberplatz

**Dr. med. Heiko Pump**  
Facharzt für Radiologie, Radiologische Gemeinschaftspraxis  
Dres. Schmidt, Pump, Plaßmann | Mülheim

**Dr. med. Martin Schütte**  
Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Katholisches Klinikum Essen

**Petra Stahringer-Burger** | Kantorin | Ev. Krankenhaus Mülheim

■ Moderation: Christine Kostrzewa, medienbüro Essen

## ■ Teilnehmende Kliniken und Kooperationspartner



Alfried Krupp Krankenhaus

Elisabeth-Krankenhaus  
Essen



Katholisches Klinikum Essen



 Universitätsklinikum Essen

 Universitätsmedizin Essen  
St. Josef Krankenhaus Werden



## ■ Sponsoren



1)



2)



3)



4)



5)



6)



7)



8)



9)

Offenlegung der Unterstützung gemäß erweiterter Transparenzvorgabe  
des FSA-Kodes Fachkreise (§20 Abs. 5)

1) 500 Euro | 2) 500 Euro | 3) 500 Euro | 4) 250 Euro | 5) 500 Euro | 6) 200 Euro  
7) 300 Euro | 8) 1000 Euro | 9) 200 Euro