



## Trauercafé

Auch der weiteste Weg  
beginnt mit dem ersten Schritt



Alfried Krupp Krankenhaus

Ich glaube, dass die Phantasie stärker ist als das Wissen;  
dass der Mythos überzeugender ist als die Geschichte;  
dass Träume mächtiger sind als Tatsachen;  
dass die Hoffnung immer über die Erfahrung triumphiert;  
dass das Leben das einzige Heilmittel für den Kummer ist;  
und ich glaube, dass die Liebe stärker ist als der Tod.

Robert Fulghum

Abschied nehmen zu müssen ist oft ein schmerzhafter Prozess,  
der das Leben einschneidend verändert. Jeder Mensch reagiert  
auf Abschiede auf seine eigene Art und Weise.  
Wir bieten Trauernden Raum und Zeit für den Austausch mit  
Menschen, die Ähnliches erlebt haben.

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie mehr über das Trauercafé  
oder die Jugendtrauergruppe erfahren möchten oder ein Einzel-  
gespräch wünschen.

Michaela Friedrich-Sikorski  
Hauptamtliche Koordinatorin  
Trauerbegleiterin

Christel Eul  
Ehrenamtliche Mitarbeiterin  
Trauerbegleiterin

Beate Annen  
Ehrenamtliche Mitarbeiterin

# Treffpunkt

Das Trauercafé ist ein offenes Angebot für alle, die im Austausch mit gleich oder ähnlich Betroffenen ihrer Trauer Raum geben möchten, Trost und Kraft finden wollen und sich bei Kaffee, Tee, Kuchen und guten Worten für den Alltag stärken möchten.

Treffpunkt  
Florastraße 6  
Erdgeschoss  
45131 Essen

Jeden 4. Freitag im Monat  
15.00 bis 17.00 Uhr

Bushaltestelle Girardethaus  
Bus 142

U-Bahn-Haltestelle Florastraße  
Tram Linie 107 und 108

# Kontakt

Alfried Krupp Krankenhaus  
Ambulanter Hospizdienst  
Rüttenscheid  
Alfried-Krupp-Straße 21  
45131 Essen

Michaela Friedrich-Sikorski, Christel Eul, Beate Annen  
Telefon 0201 434-2513  
Telefax 0201 434-2870

[hospizdienst@krupp-krankenhaus.de](mailto:hospizdienst@krupp-krankenhaus.de)  
[www.krupp-krankenhaus.de](http://www.krupp-krankenhaus.de)

Sie können unsere Arbeit mit  
einer Spende unterstützen.

Spendenkonto

Alfried Krupp Krankenhaus  
Ambulanter Hospizdienst  
Rüttenscheid

Commerzbank Essen

IBAN DE23 3608 0080 0406 5256 05  
BIC DRESDEFF360