



# Selbsthilfe im Gespräch

Erfahrungsaustausch 2018



Alfried Krupp Krankenhaus

# Selbsthilfe im Gespräch

## Erfahrungsaustausch 2018

Selbsthilfe im Gespräch ist eine Veranstaltungsreihe des Alfried Krupp Krankenhaus und der WIESE e.V. Selbsthilfeberatung in Essen. Im Dialog mit den Mitgliedern der verschiedenen Selbsthilfegruppen sind erkrankte Menschen und ihre Angehörigen herzlich eingeladen, Erfahrungen und Bewältigungsstrategien im Umgang mit der Erkrankung zu besprechen und sich auszutauschen. Das umfassende Wissen und das Netzwerk der Selbsthilfegruppen soll dabei allen Besuchern Hilfestellung geben und in die Arbeit der Selbsthilfegruppen einführen. Die Veranstaltungen werden von der WIESE e.V. moderiert. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Donnerstags, jeweils von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Berthold Beitz Saal

Alfried Krupp Krankenhaus

Rüttenscheid

Alfried-Krupp-Straße 21 · 45131 Essen

22. Februar Erfahrungsaustausch: Depressionen

Im Gespräch: Essener Netzwerk der Depressions-Selbsthilfegruppen

14. Juni Erfahrungsaustausch: Morbus Crohn / Colitis ulcerosa

Im Gespräch: Selbsthilfegruppe Morbus Crohn und Colitis ulcerosa bei jungen Menschen (bis 40 Jahren)

23. August Erfahrungsaustausch: Polyneuropathie

Im Gespräch: Selbsthilfegruppe Polyneuropathie

11. Oktober Erfahrungsaustausch: Prostatakrebs

Im Gespräch: Prostata Selbsthilfe Essen e.V.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

**Wiese** e.V.



Selbsthilfeberatung

Pferdemarkt 5

45127 Essen

Telefon 0201 207676

[selbsthilfe@wiesenetz.de](mailto:selbsthilfe@wiesenetz.de)

[www.wiesenetz.ruhr](http://www.wiesenetz.ruhr)

Sprechzeiten:

Montag 10.00 bis 13.00 Uhr

Dienstag 10.00 bis 13.00 Uhr

Mittwoch 13.00 bis 18.00 Uhr

Donnerstag 14.00 bis 17.00 Uhr