

Das Beratungsteam des Kontinenz- und Beckenbodenzentrum Ruhr steht für Ihre Fragen zur Verfügung. Neben den Vorträgen haben Sie die Gelegenheit, sich über Produkte rund um die Behandlung von Kontinenzproblemen zu informieren. Vorge stellt werden unter anderem Geräte, die ein effektives Muskeltraining des Beckenbodens ermöglichen.

## Selbsthilfegruppen in Essen

Selbsthilfegruppe Darmkrebs und Stoma Deutsche ILCO e. V.  
Region Ruhr-Emscher-Lippe  
Gerhard Temmler / Steffi Voigt  
Telefon 0201 7501217  
www.ilco-rel.de

Selbsthilfegruppe Blasenkrebs Essen  
Elke Anuebunwa  
Telefon 0201 340164  
elkeanuebunwa@yahoo.de

Prostata Selbsthilfe Essen e.V.  
Heinz Davidheimann / Heribert Gudenoge  
Telefon 0201 8465605  
mail@prostata-selbsthilfe-essen.de

Wir danken für die freundliche Unterstützung:



200 Euro



300 Euro



## Nähere Informationen

Wir, im Kontinenz- und Beckenbodenzentrum Ruhr, haben es uns zur Aufgabe gemacht, mit erfahrenen Ärzten und Mitarbeitern durch die Bündelung unterschiedlicher medizinischer Fachbereiche und modernster Diagnostik optimal zu helfen. Mit dieser interdisziplinären Herangehensweise, der profunden Kenntnis des Teams und der über viele Jahre gewonnenen Erfahrung können wir Ihnen eine erfolversprechende Behandlung anbieten. Sprechen Sie uns an:

Klinik für Allgemein- und  
Viszeralchirurgie  
Beratungsstelle  
Chefarzt  
Prof. Dr. med.  
Marco Niedergethmann  
Telefon 0201 434-2535

Klinik für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe  
Beratungsstelle  
Chefarztin  
Prof. Dr. med. Regine Gätje  
Telefon 0201 434-2548

Klinik für Kardiologie,  
Elektrophysiologie,  
Gastroenterologie und  
Intensivmedizin  
Chefarzt  
Prof. Dr. med. Thomas Budde  
Telefon 0201 434-2525

Klinik für Neurologie  
Chefarzt  
Prof. Dr. med. Roland Veltkamp  
Telefon 0201 434-2528

Klinik für Nephrologie,  
Altersmedizin  
und Innere Medizin  
Chefarzt  
Prof. Dr. med. Wolfgang Grotz  
Telefon 0201 434-2546

Klinik für Radiologie  
und Neuroradiologie  
Chefarztin  
Priv.-Doz. Dr. med.  
Simone Waldt (Radiologie)  
Telefon 0201 434-4032

Klinik für Urologie und  
urologische Onkologie  
Koordination und  
Beratungsstelle  
Chefarzt  
Dr. med. Stephan Buse  
Telefon 0201 805-1132



## Welt Kontinenz Woche 2018 Diagnostik und Therapie bei Blasen- und Darmschwäche

### Patientenseminar Mittwoch, 20. Juni 2018, 17 Uhr



4027\_1000\_0418

# Alfried Krupp Krankenhaus

## Sehr geehrte Damen und Herren,

in Deutschland leiden mindestens fünf Millionen Menschen an ständigem Harndrang, ungewolltem Urinverlust oder Stuhl-inkontinenz. Weniger als die Hälfte vertraut sich ihrem Arzt an und sucht Hilfe. Dabei gibt es heutzutage viele Möglichkeiten die Erkrankungen zu heilen oder die Probleme deutlich zu lindern. Um das Thema Inkontinenz mehr in die Öffentlichkeit zu rücken, plant das Kontinenz- und Beckenbodenzentrum Ruhr des Alfried Krupp Krankenhaus eine Informationsveranstaltung im Rahmen der diesjährigen Welt Kontinenz Woche in Zusammenarbeit mit der Deutschen Kontinenz Gesellschaft e.V.. Wir möchten Sie am Mittwoch, den 20. Juni 2018, zwischen 17 und 19 Uhr über moderne Behandlungsmöglichkeiten informieren, Ihnen eine Diskussionsplattform und die Gelegenheit zum Austausch mit Selbsthilfegruppen anbieten. Unsere Experten bieten Ihnen eine individuelle und fachübergreifende Beratung und freuen sich auf den Austausch mit Ihnen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Prof. Dr. med. Thomas Budde  
Chefarzt  
Klinik für Kardiologie,  
Elektrophysiologie,  
Gastroenterologie und  
Intensivmedizin

Dr. med. Stephan Buse  
Chefarzt  
Klinik für Urologie und  
urologische Onkologie

Prof. Dr. med. René Chapot  
Chefarzt  
Klinik für Radiologie  
und Neuroradiologie

Prof. Dr. med. Regine Gätje  
Chefärztin  
Klinik für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe

Prof. Dr. med.  
Marco Niedergethmann  
Chefarzt  
Klinik für Allgemein- und  
Viszeralchirurgie

Dr. med. Peter Caspar Schulte  
Chefarzt  
Klinik für Pneumologie,  
Gastroenterologie und  
Innere Medizin

Prof. Dr. med. Roland Veltkamp  
Chefarzt  
Klinik für Neurologie

## Nähere Informationen

### Termin

Mittwoch 20. Juni 2018, 17.00 Uhr  
Alfried Krupp Krankenhaus  
Rüttenscheid  
Berthold Beitz Saal  
Alfried-Krupp-Straße 21 · 45131 Essen  
Die Veranstaltung ist kostenfrei.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Moderne Diagnostik bei Stuhlinkontinenz  
Abteilungsarzt Dr. med. Andreas Schäfer  
Abteilung für Gastroenterologie und Hepatologie  
Klinik für Kardiologie, Elektrophysiologie,  
Gastroenterologie und Intensivmedizin

Operative Eingriffe bei Stuhlinkontinenz  
Leitender Oberarzt Dr. med. Marcos Gelos  
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Blasenstörungen bei Multipler Sklerose  
Oberärztin Priv.-Doz. Dr. med. Andrea Jaspert-Grehl  
Klinik für Neurologie

Altersmedizinische Aspekte der Harninkontinenz  
Oberärztin Jeanina Caroline Schlitzer  
Klinik für Nephrologie, Altersmedizin und Intensivmedizin

### Kaffeepause

Harninkontinenz: Ein unterschätztes Leiden  
Leitender Oberarzt Dr. med. Alexander Göll  
Klinik für Urologie und urologische Onkologie

Senkungserkrankungen – Diagnostik und Therapie  
Leitender Oberarzt Dr. med. Igor Miličević  
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

## Praktische Übungen – Beckenbodentraining

In unseren Fortbildungen der letzten Jahre bestand Ihrerseits ein hohes Interesse an Beckenbodentraining. Aus diesem Grund bieten wir Ihnen mit Unterstützung der Physiotherapie Praxis Schneider und der Physiotherapieschule am Alfried Krupp Krankenhaus auch in diesem Jahr wieder kostenfreie Beckenbodentrainings in Steele und in Rüttenscheid an. Wir zeigen Ihnen praktische Übungen für einen starken Beckenboden, die Sie gut in Ihren Alltag einbauen können.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei. Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an.



Rüttenscheid  
Samstag, 23. Juni 2018  
10 bis 12 Uhr  
Berthold Beitz Saal  
Claudia Steinhoff-Mordt  
Physiotherapeutin

Steele  
Montag, 25. Juni 2018  
15 bis 17 Uhr  
Alfried Krupp Krankenhaus  
Steele  
Hellweg 100  
45276 Essen  
Untergeschoss  
Praxis für Physiotherapie Schneider  
Sarah Schneider  
Physiotherapeutin