



## Letzte Hilfe Kurs

# Letzte Hilfe Kurs

Der Gedanke an das Lebensende erzeugt häufig Angst und Unsicherheit. Wie dem Sterbenden begegnen, wie ihm helfen und das Abschiednehmen erträglicher machen?

Um Ihnen die Unsicherheit zu nehmen, möchten wir Ihnen unsere Erfahrungen aus der Sterbebegleitung näherbringen und Ihnen einfache Handgriffe bei der Versorgung von schwer erkrankten und sterbenden Menschen vermitteln.

Der dreistündige Kurs richtet sich an alle interessierten Bürger, die sich über die Themen Sterben, Tod und Trauer informieren wollen. Auch die Themen Patientenverfügung und Palliativversorgung werden besprochen. Die Kurse sind kostenfrei und finden jeweils von 10 bis 13 Uhr statt.

## Termine

Samstag, 26. Januar 2019

Samstag, 30. März 2019

Samstag, 7. September 2019

Samstag, 16. November 2019

## Ort

Akademie am Steeler Berg

2. Etage

Hellweg 94

45276 Essen

## Anmeldung und nähere Informationen

Bei Interesse melden Sie sich bitte verbindlich bei Jutta Förster oder Martina Grün an.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Telefon 0201 805-2730

info@hospiz-essen.de

www.hospiz-essen.de