



Stillseminare für Schwangere

Termine 2020



Alfried Krupp Krankenhaus

Sehr geehrte werdende Mütter,

Stillen ist die natürlichste Art ein Neugeborenes zu ernähren. Muttermilch ist leicht verdaulich, fördert die Abwehr und dient der Vermeidung von Allergien. Zudem fördert Muttermilch die körperliche und seelische Entwicklung des Kindes und die Mutter-Kind-Beziehung.

Damit dieser „Dialog zwischen Mutter und Kind“ leicht fällt, möchten wir Ihnen ein Seminar anbieten, das Sie auf die Stillperiode vorbereiten soll. In Ruhe und ohne Zeitdruck möchten wir Ihnen in diesen vier Seminarstunden die wichtigsten Informationen rund um das Stillen vermitteln. So bekommen Sie Stillprobleme, die während des Krankenhausaufenthaltes und in den ersten Stunden und Tagen nach der Geburt entstehen können, leichter gemeistert. Natürlich gibt es im Gespräch auch Zeit für Ihre individuellen Fragen.

Wir freuen uns auf Sie
Ihre



Iris Fingerhut
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe
Schwerpunkt Geburtshilfe
Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren
Zertifizierte Stillberaterin
International Board Certified
Lactation Consultant (IBCLC)

Hebammen und Stillberaterinnen der Klinik

Kursinhalte

Zu den Themen des Seminars gehören zum Beispiel

- das das richtige Anlegen
- Stillpositionen
- Ernährung und Medikamente
- Stillen und Berufstätigkeit

Termine Stillseminare 2020

Montag, 6. Januar

Montag, 9. März

Montag, 4. Mai

Montag, 6. Juli

Montag, 7. September

Montag, 2. November

Uhrzeit

13 bis circa 17 Uhr

Der Kurs dauert 4 Stunden mit einer Pause.

Veranstaltungsort

Gästeraum (Cafeteria)

Alfried Krupp Krankenhaus

Rüttenscheid

Alfried-Krupp-Straße 21

45131 Essen

Anmeldung und Gebühren

Eine Anmeldung ist erforderlich,

Telefon 0201 434-2608 (Kreißaal)

Die Gebühr für das Stillseminar beträgt 25 Euro pro Teilnehmerin. Maximal 12 Personen. Die Anmeldungen werden nach der Reihenfolge der Eingänge berücksichtigt.

Kontakt

Klinik für Frauenheilkunde
und Geburtshilfe

Chefärztin
Prof. Dr. med. Regine Gätje

Sekretariat
Diana Kleditz
Telefon 0201 434-2548
Telefax 0201 434-2382
gynaekologie@krupp-krankenhaus.de

Terminvereinbarung
Gynäkologische Ambulanz
Telefon 0201 434-2613

Kreißaal
Telefon 0201 434-2605
Telefon 0201 434-2608

Alfried Krupp Krankenhaus
Rüttenscheid
Alfried-Krupp-Straße 21
45131 Essen

www.krupp-krankenhaus.de

Weitere Informationen und Hilfe finden Sie auch unter:

Stillberatung
www.stillen.de

Stillgruppen
www.afs-stillen.de

Hebammen
www.bfhd.de