



Erfolgreiche Behandlung
chronischer Rückenschmerzen
Informationsveranstaltung
für Patienten und Angehörige
Samstag, 24. September 2022



Alfried Krupp Krankenhaus

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Patienten,

mal zieht es im Nacken, mal drückt es im Kreuz. Manchmal strahlt der Schmerz in den seitlichen Rücken, bis in die Arme oder Beine. Die Beschwerden sind anhaltend oder immer wieder auftretend. Mitunter sind die Rückenschmerzen so stark, dass Bewegungen kaum noch möglich sind.

Rückenschmerzen sind eine Zivilisationskrankheit. Fast jeder Mensch ist mindestens einmal im Leben vor allem von Schmerzen am unteren Rücken betroffen. Im Allgemeinen vergehen Rückenschmerzen jedoch wieder. Sind die Schmerzen – trotz Behandlung – nach zwölf Wochen nicht verringert, sollte man einen Spezialisten aufsuchen. Denn wenn Schmerzen ihre Warnfunktion verloren haben, chronisch werden und über Monate oder gar Jahre anhalten, führen sie zu einer erheblichen Beeinträchtigung der Lebensqualität.

Zur Behandlung dieser Schmerzen gibt es im Alfried Krupp Krankenhaus seit mehr als 20 Jahren eine Schmerzambulanz und eine Schmerztherapiestation. Dort wird mit einem multimodalen Behandlungskonzept erfolgreich therapiert. Das bedeutet, dass verschiedene Therapiebausteine miteinander kombiniert werden. Während früher noch auf Ruhe, Schonung und passive Therapien (z. B. Massagen) gesetzt wurde, werden heute Bewegung, Verhaltensänderungen und ein geeignetes Schmerzmanagement, individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse eines jeden Patienten, empfohlen.

In unserem Programm stellen wir Ihnen unser interdisziplinäres Behandlungsteam und das moderne, wissenschaftlich erprobte, Therapiekonzept vor. Sie werden zwischen und im Anschluss an die Vorträge Gelegenheit haben, Fragen zu stellen und mit uns ins Gespräch zu kommen.

Wir freuen auf Ihr Kommen oder Ihre virtuelle Teilnahme,

Prof. Dr. med. Daniel Dirkmann
Chefarzt

Richarda Rademacher
Oberärztin

und das Team der Schmerztherapie

Programm

Samstag, 24. September 2022

10.00 Uhr

Eröffnung und Begrüßung

Richarda Rademacher

Oberärztin der Klinik für Anästhesiologie,
Intensivmedizin und Schmerztherapie

10.15 Uhr

Multimodale stationäre Schmerztherapie
im Alfred Krupp Krankenhaus

Georg Bruder

Oberarzt der Klinik für Anästhesiologie,
Intensivmedizin und Schmerztherapie

10.45 Uhr

Physiotherapie bei chronischen Schmerzen

Monika Lindenberg

Physiotherapeutin

11.15 Uhr

Entspannungsstrategien bei chronischen
Rückenschmerzen

Jürgen Pajonk

Diplom-Psychologe

12.00 Uhr

Ausblick und Fragen

Richarda Rademacher

Anschließend stehen unsere Referenten Ihnen für ein
persönliches Gespräch zur Verfügung.

13.00 Uhr

Ende der Veranstaltung

Nähere Informationen

Chronische Rückenschmerzen
Informationsveranstaltung
Samstag, 24. September 2022
10.00 bis 13.00 Uhr

Vor Ort

Berthold Beitz Saal
Alfried Krupp Krankenhaus
Rüttenscheid
Alfried-Krupp-Straße 21
45131 Essen

Anmeldung:

Die Teilnahme ist online (unbegrenzt) oder vor Ort
im Hörsaal (40 Plätze) möglich.

Bitte melden Sie sich an unter:

www.krupp-krankenhaus.de/chronische-rueckenschmerzen

Zur Teilnahme im Hörsaal bringen Sie bitte ein tages-
aktuelles negatives Corona-Schnelltest-Ergebnis mit.

Kontakt

Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin
und Schmerztherapie

Alfried Krupp Krankenhaus
Rüttenscheid
Alfried-Krupp-Straße 21
45131 Essen

Bettina Oellermann
Telefon 0201 434-2579
bettina.oellermann@krupp-krankenhaus.de

www.krupp-krankenhaus.de