

Nähere Informationen



Chronische Rückenschmerzen
Informationsveranstaltung
Samstag, 5. April 2025
10.00 bis 13.00 Uhr

Vor Ort
Berthold Beitz Saal
Alfried Krupp Krankenhaus
Rüttenscheid
Alfried-Krupp-Straße 21
45131 Essen

Anmeldung:
Wir bitten um Anmeldung:
www.krupp-krankenhaus.de/chronische-rueckenschmerzen

Sekretariat
Telefon 0201 434-2579
Telefon 0201 434-2732
Telefon 0201 805-1075
schmerzmedizin@krupp-krankenhaus.de

Klinik für Anästhesiologie, Intensivmedizin
und Schmerztherapie

Alfried Krupp Krankenhaus
Rüttenscheid
Alfried-Krupp-Straße 21
45131 Essen

www.krupp-krankenhaus.de

Erfolgreiche Behandlung
chronischer Rückenschmerzen
Informationsveranstaltung
für Patienten und Angehörige
Samstag, 5. April 2025



7376_6455_500_0225

Alfried Krupp Krankenhaus

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Patienten,

mal zieht es im Nacken, mal drückt es im Kreuz. Manchmal strahlt der Schmerz in den seitlichen Rücken, bis in die Arme oder Beine. Die Beschwerden sind anhaltend oder immer wieder auftretend. Mitunter sind die Rückenschmerzen so stark, dass Bewegungen kaum noch möglich sind.

Rückenschmerzen sind eine Zivilisationskrankheit. Fast jeder Mensch ist mindestens einmal im Leben vor allem von Schmerzen am unteren Rücken betroffen. Im Allgemeinen vergehen Rückenschmerzen jedoch wieder. Sind die Schmerzen – trotz Behandlung – nach zwölf Wochen nicht verringert, sollte man einen Spezialisten aufsuchen. Denn wenn Schmerzen ihre Warnfunktion verloren haben, chronisch werden und über Monate oder gar Jahre anhalten, führen sie zu einer erheblichen Beeinträchtigung der Lebensqualität.

Zur Behandlung dieser Schmerzen gibt es im Alfried Krupp Krankenhaus seit mehr als 20 Jahren eine Schmerzambulanz und eine Schmerztherapiestation. Dort wird mit einem multimodalen Behandlungskonzept erfolgreich therapiert. Das bedeutet, dass verschiedene Therapiebausteine miteinander kombiniert werden. Während früher noch auf Ruhe, Schonung und passive Therapien (z. B. Massagen) gesetzt wurde, werden heute Bewegung, Verhaltensänderungen und ein geeignetes Schmerzmanagement, individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse eines jeden Patienten, empfohlen.

In unserem Programm stellen wir Ihnen unser interdisziplinäres Behandlungsteam und das wissenschaftlich erprobte Therapiekonzept vor.

Wir freuen uns, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Prof. Dr. med. Daniel Dirkmann
Chefarzt

Richarda Rademacher
Oberärztin

und das Team der Schmerztherapie

Programm

Samstag, 5. April 2025

10.00 Uhr

Eröffnung und Begrüßung

Prof. Dr. med. Daniel Dirkmann

Chefarzt der Klinik für Anästhesiologie,
Intensivmedizin und Schmerztherapie

10.15 Uhr

Multimodale stationäre Schmerztherapie
im Alfried Krupp Krankenhaus

Richarda Rademacher

Oberärztin der Klinik für Anästhesiologie,
Intensivmedizin und Schmerztherapie

10.45 Uhr

Physiotherapie bei chronischen Schmerzen

Katja Krumpen-Tschech

Physiotherapeutin

11.15 Uhr

Entspannungsstrategien bei chronischen
Rückenschmerzen

Mira Heil

Diplom-Psychologin

Psychologische Psychotherapeutin

12.00 Uhr

Ausblick und Fragen

Prof. Dr. med. Daniel Dirkmann

Anschließend stehen unsere Referenten Ihnen für ein
persönliches Gespräch zur Verfügung.

13.00 Uhr

Ende der Veranstaltung